

CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO/24

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - DEZEMBRO

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, tomate, chuchu e frango	Sopa com batata doce, abóbora, vagem e carne	Sopa com cará, cenoura, brócolis e frango	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata doce, cenoura, vagem e gema	Sopa com inhame, abóbora, chuchu e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião
	7H					
	9H30					
	11H					
	12H					
	14H					
	16h					
	7H					
	9H30					
	11H					
	12H					
	14H					
	16h					
18h						

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra
 Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO/24

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - DEZEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12/2024	TERÇA-FEIRA 03/12/2024	QUARTA-FEIRA 04/12/2024	QUINTA-FEIRA 05/12/2024	SEXTA-FEIRA 06/12/2024
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carninha desfiada Purê raízes (cenoura, mandioquinha e mandioca) Fruta	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada: Tomate Arroz/Feijão Filezinho de peixe Creme de espinafre Fruta	Salada : Almeirão Arroz/Feijão Filé de sobrecoxa Abóbora Assada Fruta	Salada: Mix de folhas Carne Assada Macarrão ao molho de tomate fresco e cenoura Fruta
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Sopa de batata cenoura, abobrinha, carne, arroz e escarola	Sopa com mandioquinha, tomate, chuchu, frango, ervilha e agrião	Sopa com batata doce, abóbora, vagem, carne, aveia e couve	Sopa com cará, cenoura brócolis, frango, macarrão e espinafre	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha, carne, feijão e escarola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO/24

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - DEZEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12/2024	TERÇA-FEIRA 10/12/2024	QUARTA-FEIRA 11/12/2024	QUINTA-FEIRA 12/12/2024	SEXTA-FEIRA 13/12/2024
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz/Feijão Ovos cozidos Vegetais Assados Fruta	Salada: Pepino Arroz/Feijão Picadinho de frango Mandioquinha na salsa Fruta	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Farofinha de couve Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Fricassê de frango Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Mix de folhas Almôndegas Macarrão ao molho de tomate fresco e abóbora Fruta
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, arroz integral e agrião	Sopa com inhame, abóbora, chuchu, frango macarrão e escarola	Sopa com mandioquinha cenoura, brócolis, lentilha, carne e couve	Sopa com batata, tomate, abobrinha, arroz, frango e espinafre	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu, macarrão, carne e agrião

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512