

CARDÁPIO INFANTIL - DEZEMBRO/24

CARDÁPIO INFANTIL - DEZEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/12/2024	TERÇA-FEIRA 03/12/2024	QUARTA-FEIRA 04/12/2024	QUINTA-FEIRA 05/12/2024	SEXTA-FEIRA 06/12/2024
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Mini pizza mussarela Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carninha desfiada Purê raízes (cenoura, mandioquinha e mandioca) Fruta	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada: Tomate Arroz/Feijão Filezinho de peixe Creme de espinafre Fruta	Salada : Almeirão Arroz/Feijão Filé de sobrecoxa Abóbora Assada Fruta	Salada: Mix de folhas Carne Assada Macarrão ao molho de tomate fresco e cenoura Fruta
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Mini pizza mussarela Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de carne	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada	Salada: Tomate Arroz/Feijão Peixinho desfiado Espinafre refogado	Salada: Almeirão Arroz/Feijão Ragú de frango Abóbora cremosa	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL - DEZEMBRO/24

CARDÁPIO INFANTIL - DEZEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/12/2024	TERÇA-FEIRA 10/12/2024	QUARTA-FEIRA 11/12/2024	QUINTA-FEIRA 12/12/2024	SEXTA-FEIRA 13/12/2024
LANCHE DA MANHÃ	Pão na chapa Fruta	Iogurte Corn Flakes Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	esfiha de carne Fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz/Feijão Ovos cozidos Vegetais Assados Fruta	Salada: Pepino Arroz/Feijão Picadinho de frango Mandioquinha na salsa Fruta	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Farofinha de couve Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Fricassê de frango Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Mix de folhas Almôndegas Macarrão ao molho de tomate fresco e abóbora Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão na chapa Fruta	Iogurte Corn Flakes Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	esfiha de carne Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Omelete de vegetais	Salada: Pepino Arroz / Feijão Iscas de frango Purê de mandioquinha	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Farofinha de couve	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Franguinho desfiado Brócolis ao vapor	Salada: Mix de folhas Macarrão à bolonhesa

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512