

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/24

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA-FEIRA 08/11/2024
LANCHE DA MANHÃ	Pão na chapa Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Esfiha de carne Fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada : Cenoura ralada Arroz / Feijão Carninha moída Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Peixinho empanado Purê de abóbora Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Sobrecoxa dourada Chuchu gratinado Fruta	Salada: Mix de folhas Carne assada Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão na chapa Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada	Salada: Brócolis Arroz / Feijão Carninha moída com cenoura	Salada: Tomate Arroz / Feijão Peixinho ensopado Abóbora assada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Iscas de sobrecoxa Chuchu na salsa	Salada: Mix de folhas Macarrão com ragú de carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/24

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA-FEIRA 15/11/2024
LANCHE DA MANHÃ	Pão com ovos mexidos Fruta	Bisnaguinha integral com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	FERIADO
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Fricassê de frango Ervilhas frescas Fruta	Salada: Escarola Arroz / Feijão Isclas de carne Abobrinha com açafrão e orégano Fruta	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Virado de couve Fruta	Salada : Mix de folhas Filezinho de frango Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta	
LANCHE DA TARDE	Pão com ovos mexidos Fruta	Bisnaguinha integral com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	
JANTAR	Salada: Alface Risotinho de frango em evilhas	Salada: Escarola Arroz / Feijão Abobrinha recheada com carne	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Couve refogada	Salada : Mix de folhas Filezinho de frango Macarrão ao molho de tomate nutritivo	

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/24

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA-FEIRA 22/11/2024
LANCHE DA MANHÃ	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	FERIADO	LANCHEIRA	Enroladinho de frios Fruta
ALMOÇO	Salada: Couve Arroz/Feijão Ovo cremoso Cenoura ralada refogada Fruta	Salada : Pepino Arroz / Lentilha Kibe Assado Repolho ao vapor Fruta		Salada : Tomate Arroz/Feijão Tirinhas de frango Purê de batata doce Fruta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de tomate nutritivo à bolonhesa Fruta
LANCHE DA TARDE	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta		LANCHEIRA	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Salada: Couve Arroz / Feijão Ovos mexidos com tomate Cenoura refogada	Salada: Pepino Arroz com lentilha Carne moída Repolho refogado		Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de frango (batata doce)	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de tomate nutritivo Almôndegas

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/24

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO/ DEZEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA-FEIRA 29/11/2024
LANCHE DA MANHÃ	Pão de forma integral com geleia sem açúcar Fruta	Iogurte Corn Flakes Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Filezinho de frango Creme de milho Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne moída refogada Batata corada Fruta	Salada : Repolho Arroz / Feijão Coxinha de frango Assada Polenta	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Couve refogada Fruta	Salada: Mix de folhas Filé de sobrecoxa Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão de forma integral com geleia sem açúcar Fruta	Iogurte Corn Flakes Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Iscas de frango Milho sauté Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de carne	Salada: Repolho Arroz / Feijão Franguinho assado Polenta com espinafre	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Farofinha	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512