

CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - NOVEMBRO 2023

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	11H	Sopa com batata, abóbora, vagem e gema	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata doce, tomate, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com inhame, abóbora, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural		Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com inhame, cenoura, chuchu e carne	Sopa com batata, abóbora, vagem e gema		Sopa com cará, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com batata doce, abóbora, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre		Sopa + Agrião	Sopa + Escarola
	18h	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	7H	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30		Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H		Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e frango	Sopa com batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa com inhame, abóbora, brócolis e frango
	12H		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h		Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
	18h		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com inhame, abóbora, chuchu e gema	Sopa com mandioca, tomate, brócolis e frango	Sopa com batata doce, cenoura, vagem e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - NOVEMBRO 2023 NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovos mexidos com queijo e espinafre Cenoura refogada Maçã	Salada : Beterraba ralada Arroz / Feijão Carne Assada Purê de mandioca Abacaxi	Salada : Berinjela Arroz / Feijão Filé de sobrecoxa Abóbora na salsa Banana	Salada: Pepino Arroz / Lentilha Kibe Assado Acelga com hortelã hortelã Manga	Salada: Folhas mistas Isclas de frango Macarrão ao molho de tomate e cenoura Gomos de laranja
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com batata, abóbora, vagem, gema, fubá e agrião	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis, aveia, carne e couve	Sopa com batata doce, tomate, vagem, frango ervilha e escarola	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha, carne, macarrão e espinafre	Sopa com inhame, abóbora, brócolis, frango, arroz integral, agrião

CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - NOVEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	FERIADO	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Bifinho de panela Repolho com açafrão e cebolinha Maçã	Salada : Alface Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batata corada Manga		Salada : Beterraba Arroz / Feijão Ragú de frango Polenta com agrião Laranja	Salada: Folhas mistas Macarrão à Bolonhesa Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta		Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com inhame, cenoura, chuchu, carne, fubá e couve	Sopa com batata, abóbora, vagem, gema macarrão e espinafre		Sopa com cará, cenoura abobrinha, frango, arroz integral e agrião	Sopa com batata doce abóbora, brócolis, carne, aveia e escarola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II- NOVEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
LANCHE DA MANHÃ		Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	FERIADO	Salada : Tomate Arroz / Feijão Carninha moída Abobrinha assada Abacaxi	Salada : Alface Arroz / Feijão Isclas de frango Creme de milho Melancia	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Bife de panela Batata doce rústica Maçã	Salada: Escarola Frango empanado Macarrão ao molho de tomate fresco e beterraba Manga
LANCHE DA TARDE		Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR		Sopa com batata, tomate abobrinha, carne, grão de bico e agrião	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, frango, macarrão e escarola	Sopa com batata, cenoura chuchu, carne, ervilha, e espinafre	Sopa com inhame, abóbora, brócolis, frango fubá e couve

CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - NOVEMBRO/ DEZEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovo cremoso Cenoura na salsa Melancia	Salada: Pepino Arroz / Feijão Mini burger de frango Purê de batatas e ervilha fresca Maçã	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Couve refogada Gomos de laranja	Salada : Beterraba Arroz / feijão Filezinho de peixe Flores mistas Pêssego	Salada: Folhas mistas Coxinha de frango assada Macarrão ao molho de tomate fresco e abóbora Banana
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com inhame, abóbora, chuchu, gema macarrão e escarola	Sopa com mandioca, tomate, brócolis, arroz integral, frango e couve	Sopa com batata doce, cenoura, vagem, carne grão de bico e agrião	Sopa com batata, tomate abobrinha, frango, aveia e espinafre	Sopa com mandioquinha cenoura, brócolis, lentilha, frango e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512