

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/11/2023	TERÇA-FEIRA 07/11/2023	QUARTA-FEIRA 08/11/2023	QUINTA-FEIRA 09/11/2023	SEXTA-FEIRA 10/11/2023
LANCHE DA MANHÃ	Salada de frutas com granola Suco	Pão francês com manteiga Suco Melão	Bolo caseiro Suco Manga	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovos mexidos com queijo e espinafre Cenoura refogada Maçã	Salada : Beterraba ralada Arroz / Feijão Carne Assada Purê de mandioca Abacaxi	Salada : Berinjela Arroz / Feijão Filé de sobrecoxa Abóbora na salsa Banana	Salada: Pepino Arroz / Lentilha Kibe Assado Acelga com hortelã hortelã Manga	Salada: Folhas mistas Isclas de frango Macarrão ao molho de tomate e cenoura Gomos de laranja
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Suco	Biscoito Polvilho Suco	Pão de milho com geleia sem açúcar Suco	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Arroz Franguinho desfiado Creme de milho	Macarrão ao molho de carne	Madalena de frango	Risotinho de carne com legumes	Panqueca de frango Couve refogada

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/11/2023	TERÇA-FEIRA 14/11/2023	QUARTA-FEIRA 15/11/2023	QUINTA-FEIRA 16/11/2023	SEXTA-FEIRA 17/11/2023
LANCHE DA MANHÃ	Pão de forma com requeijão Melão Suco	Rosquinhas Pera Suco	FERIADO	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Bifinho de panela Repolho com açafrão e cebolinha Maçã	Salada : Alface Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batata corada Manga		Salada : Beterraba Arroz / Feijão Ragú de frango Polenta com agrião Laranja	Salada: Folhas mistas Macarrão à Bolonhesa Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Banana com aveia e mel Suco	Bolo caseiro (milho) Suco		logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Carne Desfiada Purê raízes (batata doce, mandioquinha e cenoura)	Torta de frango Seleta de legumes		Macarrão ao molho de frango	Arroz Bolo de carne Brócolis ao vapor

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/11/2023	TERÇA-FEIRA 21/11/2023	QUARTA-FEIRA 22/11/2023	QUINTA-FEIRA 23/11/2023	SEXTA-FEIRA 24/11/2023
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito de arroz com manteiga Suco	Bolo caseiro (banana) Suco Manga	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO		Salada : Tomate Arroz / Feijão Carninha moída Abobrinha assada Abacaxi	Salada : Alface Arroz / Feijão Isclas de frango Creme de milho Melancia	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Bife de panela Batata doce rústica Maçã	Salada: Escarola Frango empanado Macarrão ao molho de tomate fresco e beterraba Manga
LANCHE DA TARDE		Pão de forma integral com requeijão Suco	Salada de frutas com granola Suco	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR		Escondidinho de carne	Panqueca de frango Espinafre refogado	Macarrão ao molho de carne	Risotinho de frango com abóboras (abóbora e abobrinha)

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO/ DEZEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/11/2023	TERÇA-FEIRA 28/11/2023	QUARTA-FEIRA 29/11/2023	QUINTA-FEIRA 30/11/2023	SEXTA-FEIRA 01/12/2023
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Suco Manga	Pão de forma integral com requeijão Suco Mamão	Bolo caseiro Suco Pera	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovo cremoso Cenoura na salsa Melancia	Salada: Pepino Arroz / Feijão Mini burger de frango Purê de batatas e ervilha fresca Maçã	Salada : Tomate Arroz Feijoadina Kids Couve refogada Gomos de laranja	Salada : Beterraba Arroz / feijão Filezinho de peixe Flores mistas Pêssego	Salada: Folhas mistas Coxinha de frango assada Macarrão ao molho de tomate fresco e abóbora Banana
LANCHE DA TARDE	Banana com aveia e mel Suco	Pipoca (de panela) Suco	Biscoito Cream cracker integral Suco	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Ragú de carne Polenta	Macarrão com almôndegas de frango	Omelete de legumes Arroz	Strogonoff de carne Arroz	Madalena de frango