

CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - SETEMBRO 2023

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
	9H30	Suco natural	Suco Natural	Suco natural		
	11H	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e frango	Sopa com batata doce, cenoura, chuchu e carne	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha e frango	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	12H	Fruta	Fruta	Fruta		
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
	16H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola		
18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e carne	Sopa com batata doce, tomate, abobrinha e frango	Sopa com batata, cenoura, chuchu e gema	Sopa com cará, abóbora, brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioca, abóbora, brócolis e carne	Sopa com batata doce, tomate, vagem e frango	Sopa com batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa com batata doce, abóbora, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre
18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioca, abóbora, brócolis e frango	Sopa com batata doce, tomate, vagem e carne	Sopa com batata, chuchu, cenoura e gema	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis e carne	Sopa com cará, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - SETEMBRO 2023
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada : Pepino Arroz/Feijão Isclas de frango Purê de batatas Manga	Salada : Tomate Arroz/Feijão Preto Picadinho Bovino Viradinho de couve Mexerica	Salada : Alface Sobrecoca assada Macarrão ao sugo (tomate + abóbora) Maçã		
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta		
JANTAR	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, frango, macarrão e agrião	Sopa com batata doce, cenoura, chuchu, carne feijão e couve	Creme de mandioca com frango		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Repolho Arroz/Feijão Carne cozida Batata doce Assada Manga	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Maçã	Salada : Brócolis Arroz/Feijão Peixinho a moda (Cação, cenoura e batata) Banana	Salada : Tomate Arroz / Feijão Frango Assado Chuchu com cebolinha Salada de frutas	Salada : Alface Bifinho de panela Macarrão ao sugo (Tomate + cenoura) Melancia
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, arroz, carne e escarola	Sopa com batata doce, tomate, abobrinha, frango, feijão branco e couve	Sopa com batata, cenoura chuchu, gema, macarrão e agrião	Sopa com cará, abóbora brócolis, frango, aveia e couve	Sopa de legumes com ervilhas e carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II- SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA-FEIRA 22/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata corada Melão	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Tirinhas de frango Abobrinha ao azeite e orégano Manga	Salada : Tomate Arroz / Feijão Carne desfiada Cenoura com ervilhas Maçã	Salada : Pepino Arroz / Feijão Fricassê de frango Seleta de legumes Abacaxi	Salada : Folhas mistas Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e abóbora) Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioca abóbora, brócolis, carne, lentilha e agrião	Sopa com mandioca, tomate, vagem, arroz frango e escarola	Sopa com batata, cenoura, chuchu, carne, macarrão e espinafre	Sopa com batata doce, abóbora, abobrinha frango, aveia e couve	Sopa com mandioquinha cenoura, brócolis, grão de bico, carne e escarola

CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO/23

CARDÁPIO BERÇÁRIO II- SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Isclas de frango Creme de couve flor Maçã	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Chuchu na salsa Mamão	Salada : Agrião Arroz/Feijão Filé de peixe Purê de mandioquinha Pera	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Gomos de laranja	Salada: Folhas mistas Nuggets de frango caseiro Macarrão ao molho de tomate e cenoura Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta	Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioca abóbora, brócolis, frango, lentilha e agrião	Sopa com batata doce, tomate, vagem, carne, arroz e escarola	Sopa com batata, cenoura, chuchu, gema, macarrão e espinafre	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis, carne aveia e couve	Sopa com cará, abóbora chuchu, frango, ervilha e escarola