

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO 2023					
NRI AQUARELA					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/09/2023	TERÇA-FEIRA 05/09/2023	QUARTA-FEIRA 06/09/2023	QUINTA-FEIRA 07/09/2023	SEXTA-FEIRA 08/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Pão francês na chapa Suco Manga	Biscoito de polvilho suco	Bolo caseiro Suco	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada : Pepino Arroz/Feijão Isclas de frango Purê de batatas Morango	Salada : Tomate Arroz/Feijão Preto Picadinho Bovino Viradinho de couve Mexerica	Salada : Alface Sobrecoca assada Macarrão ao sugo (tomate + abóbora) Maçã		
LANCHE DA TARDE	Salada de frutas Corn Flakes Suco	Pão de queijo suco	Bolo caseiro Suco		
JANTAR	Macarrão ao molho de frango com brócolis	Arroz de forno (carne, cenoura e vagem)	Panqueca de frango Escarola refogada (massa rosa - beterraba)		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/09/2023	TERÇA-FEIRA 12/09/2023	QUARTA-FEIRA 13/09/2023	QUINTA-FEIRA 14/09/2023	SEXTA-FEIRA 15/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Pão integral com requeijão Suco	Biscoito Maria Suco Melancia	Pão de coco com creme de ricota Suco	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada : Repolho Arroz/Feijão Carne cozida Batata doce Assada Pêra	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Maçã	Salada : Brócolis Arroz/Feijão Peixinho a moda (Caçã, cenoura e batata) Banana	Salada : Tomate Arroz / Feijão Frango Assado Chuchu com cebolinha Salada de frutas	Salada : Alface Bifinho de panela Macarrão ao sugo (Tomate + cenoura) Melancia
LANCHE DA TARDE	Banana e mamão com aveia e mel Suco	Bisnaguinha integral com manteiga Suco	Bolo caseiro (banana) Suco	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Polenta ao molho de carne	Strogonoff de frango Arroz	Macarrão à bolonhesa	Ovos mexidos Seleta de legumes Arroz Integral	Kibe Assado Purê de batata

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/09/2023	TERÇA-FEIRA 19/09/2023	QUARTA-FEIRA 20/09/2023	QUINTA-FEIRA 21/09/2023	SEXTA-FEIRA 22/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito salgado com geleia (sem açúcar) Suco	Pão de forma integral com creme de ricota Suco Banana	Bolo caseiro (laranja) Suco	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata corada Melão	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Tirinhas de frango Abobrinha ao azeite e orégano Manga	Salada : Tomate Arroz / Feijão Carne desfiada Cenoura com ervilhas Maçã	Salada : Pepino Arroz / Feijão Fricassê de frango Seleta de legumes Abacaxi	Salada : Folhas mistas Macarrão à bolonhesa (molho de tomate e abóbora) Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Pão de forma com patê de peito de peru Suco	Biscoito Salgado integral Suco	Pão de queijo Suco	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Madalena ao molho de carne	Macarrão ao molho de tomate e beterraba com frango	Polenta ao molho de carne e espinafre	Panqueca de frango (massa verde - couve) Arroz	Abobrinha recheada com carne Couve refogada

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO/23

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/09/2023	TERÇA-FEIRA 26/09/2023	QUARTA-FEIRA 27/09/2023	QUINTA-FEIRA 28/09/2023	SEXTA-FEIRA 29/09/2023
LANCHE DA MANHÃ	Pão de francês com requeijão Suco	Biscoito polvilho Suco	Bolo caseiro (cenoura) Suco	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Isclas de frango Maça	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Chuchu na salsa Banana	Salada : Agrião Arroz/Feijão Filé de peixe Purê de mandioquinha Pera	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Gomos de laranja	Salada: Folhas mistas Nuggets de frango caseiro Macarrão ao molho de tomate e cenoura Gelatina
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Suco	Bisnaguinha com manteiga Suco	Biscoito de cacau Suco	Iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Escondidinho de frango	Macarrão ao molho de carne	Omelete de legumes e queijo Arroz	Carninha desfiada Arroz com brócolis e milho	Galinhadinha kids (arroz, frango, cenoura e vagem)