

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I - MARÇO**

**NRI AQUARELA**

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, abóbora, chuchu e gema	Sopa com mandioca, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com batata doce, abóbora, brócolis e frango	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha e gema	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Chicória	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata doce abobora, vagem e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha, frango	Sopa com cará, tomate, brócolis e carne	Sopa com batata, abobora, chuchu e frango	Sopa com mandioquinha cenoura, vagem e gema
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola	Sopa + Couve
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, tomate abobrinha e frango	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu e carne	Sopa com inhame, abobora, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, vagem e carne	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, vagem, cenoura e gema	Sopa com mandioca, abobora, chuchu e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com batata, vagem, tomate e carne	Sopa com batata doce, abóbora, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	11H	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu e frango	Sopa com batata, abobora, abobrinha e carne	Sopa com batata doce, cenoura, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, abobora, chuchu e carne	Sopa com inhame, tomate, abobrinha e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

**Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra**

**Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MARÇO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/03/2021	02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Omelete de forno Escarola refogada Maçã	Salada: Pepino Arroz/feijão Kibe Assado Repolho refogado Mamão	Salada: Alface Sobrecoxa dourada Macarrão ao sugo (Tomate + abóbora) melão	Salada: Tomate Arroz/Feijão Carne desfiada Cenoura refogada Maçã	Salada : Alface Arroz / Feijão Peixinho refogado Creme de espinafre Ameixa
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata, abóbora Chuchu, gema , arroz e Chicória	Sopa com mandioca, cenoura, abobrinha, carne e couve	Sopa com batata doce, abóbora, brócolis, frango macarrão e agrião	Sopa com inhame cenoura, abobrinha, carne, feijão e agrião	Sopa com batata, abóbora, chuchu, gema, macarrão e espinafre

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MARÇO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/03/2021	09/03/2021	10/03/2021	11/03/2021	12/03/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Ovinho cremoso Abobrinha refogada Laranja	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de couve flor com cebolinha Maçã	Salada : Repolho Macarrão ao sugo Isclas de carne Manga	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Picadinho de frango Escarola refogada Banana	Salada : Alface Arroz/Feijão Filezinho de peixe Seleta de legumes Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata doce, abóbora, vagem, arroz integral, carne e escarola	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha, frango e agrião	Sopa com cará, tomate brócolis, macarrão, carne e espinafre	Sopa com batata, abóbora, chuchu, aveia, frango e escarola	Sopa com mandioquinha, cenoura, vagem, macarrão, gema e couve

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MARÇO  
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/03/2021	16/03/2021	17/03/2021	18/03/2021	19/03/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Tomate Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata corada Mamão	Salada : Tomate Arroz/ Feijão Carne cozida Abóbora refogada Manga	Salada : Escarola Filé de sobrecoxa Macarrão ao sugo ( tomate + abóbora) Maçã	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Cenoura com orégano Laranja	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Purê de mandioquinha com salsinha Abacate
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata, tomate abobrinha, arroz, frango e espinafre	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu, feijão carne e couve	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha frango, macarrão e agrião	Sopa com mandioquinha cenoura, vagem, carne ervilhas e couve	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu, frango, fubá e escarola

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MARÇO  
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/03/2021	23/03/2021	24/03/2021	25/03/2021	26/03/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Repolho Arroz/Feijão Omelete de batata ralada e cebolinha Abobrinha refogada Melão	Salada: Tomate Arroz/Feijão Preto Carne moída refogada Couve refogada Laranja	Salada : Alface Almôndegas de frango Macarrão ao sugo ( Tomate + beterraba ) Pera	Salada: Chuchu Arroz / Feijão Bifinho grelhado Purê de batata doce Manga	Salada: Tomate Arroz / Feijão Filé de peixe ao molho Brócolis ao vapor Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata, vagem cenoura, arroz, gema e agrião	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu, fubá carne e couve	Sopa com mandioquinha cenoura, abobrinha frango, macarrão e escarola	Sopa com batata , tomate, vagem grão de bico, carne e espinafre	Sopa com batata doce, abóbora, brócolis, lentilha, frango e couve

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MARÇO  
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/03/2021	30/03/2021	31/03/2021	01/04/2021	02/04/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Frango Cremoso Chuchu refogado Mamão	Salada : Repolho Arroz/Feijão Picadinho bovino Cenoura cozida Maçã	Salada: Alface Isclas de frango Macarrão ao sugo ( tomate + cenoura ) Manga	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Ragú de carne Polenta Pera	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de atum Espinafre refogado Ameixa
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu, frango fuba e couve	Sopa com batata, abobora, abobrinha, feijao branco, carne e agriao	Sopa com batata doce, cenoura, vagem, frango macarrão e escarola	Sopa com mandioquinha abobora, chuchu, aveia, carne e couve	Sopa com inhame, tomate, abobrinha, arroz integral, frango e espinafre

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*