

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - MAIO 2022

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com mandioca, abóbora, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango	Sopa com inhame, cenoura, vagem e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com batata, tomate, brócolis e carne	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu e gema	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com batata doce, abóbora, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, chuchu e carne	Sopa com batata, abóbora, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola
18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu e frango	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com inhame, cenoura, chuchu e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora, brócolis e gema
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Couve
18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, abóbora, abobrinha e gema	Sopa com mandioca, tomate, vagem e carne	Sopa com cará, cenoura, brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, abóbora, chuchu e carne	Sopa com batata, tomate, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + couve	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre
18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MAIO
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Alface Arroz/Feijão Omeletinho Seleta de legumes Maçã	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Franguinho ensopado Brócolis ao vapor Caqui	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha Couve refogada Gomos de laranja	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Picadinho de frango Espinafre refogado Banana	Salada : Brócolis Ragú de carne Macarrão ao sugo Manga
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, gema, feijão branco e escarola	Sopa com mandioca, abóbora, vagem, frango, arroz e couve	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis, carne macarrão e agrião	Sopa com batata, tomate abobrinha, frango, lentilha e espinafre	Sopa com inhame, cenoura, vagem carne, grão de bico e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MAIO
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Chicória Arroz / Feijão Strogonoff de frango Batata corada Melancia	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne moída refogada Repolho ao vapor Maçã	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filé de frango Couve flor na salsa Mamão	Salada : Pepino Arroz/Feijão Carninha desfiada Purê de mandioquinha Banana	Salada : Alface Sobrecoca ao forno Macarrão ao sugo Melão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha, aveia, frango e escarola	Sopa com batata, tomate, brócolis, carne, lentilha e espinafre	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu, frango, macarrão e agrião	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis, carne ervilha e couve	Sopa com batata, tomate abobrinha, arroz, frango e espinafre

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MAIO
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Alface Arroz/Feijão Ovos mexidos Legumes na salsa Maçã	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Couve refogada Manga	Salada : Pepino Arroz/Feijão Escondidinho de peixe Espinafre refogado Mexerica	Salada : Escarola Arroz/Feijão Picadinho bovino Cenoura na salsa Melancia	Salada : Brócolis Frango Assado Macarrão ao sugo Maçã
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu, fubá, gema e escarola	Sopa com batata, tomate, abobrinha, carne, aveia e agrião	Sopa com batata doce, abóbora, vagem, frango macarrão e couve	Sopa com mandioquinha, cenoura, chuchu, carne, ervilha e espinafre	Sopa com batata, abóbora, brócolis, frango, grão de bico e escarola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II- MAIO
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Acelga Arroz/Feijão Frango ensopado Chuchu gratinado Manga	Salada : Tomate Arroz/Feijão Preto Carne desfiada Farofinha de couve Gomos de laranja	Salada : Pepino Arroz/Feijão Peixe ao molho Brócolis ao vapor Banana	Salada : Tomate Arroz / Feijão Fricassê de frango Espinafre refogado Pera	Salada : Alface Macarrão à Bolonesa Maçã
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioquinha cenoura, brócolis, frango, arroz e agrião	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu, carne aveia e espinafre	Sopa com batata, tomate, abobrinha, macarrão, carne e couve	Sopa com inhame, cenoura, chuchu, frango, lentilha e escarola	Sopa com mandioquinha abóbora, brócolis, carne, fubá e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - MAIO/JUNHO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/05/2022	TERÇA-FEIRA 31/05/2022	QUARTA-FEIRA 01/06/2022	QUINTA-FEIRA 02/06/2022	SEXTA-FEIRA 03/06/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Repolho Arroz / Feijão Isclas de frango Purê de batata Pera	Salada : Tomate Arroz/Feijão Carne desfiada Abobrinha na salsa Melão	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Filezinho de frango couve flor Manga	Salada : Alface Arroz/Feijão Bifinho de carne moída Abóbora com cebolinha Maçã	Salada : Agrião Macarrão ao sugo Almôndegas de frango Banana
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioquinha abóbora, abobrinha, frango, arroz e couve	Sopa de legumes com macarrão e carne	Sopa com cará, cenoura, brócolis, frango aveia e agrião	Creme de mandioquinha com músculo	Sopa com batata, tomate chuchu, frango, ervilhas e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512