

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - JULHO 2022
NRI AQUARELA

SEMANAS	HORARIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e gema	Sopa com batata, abóbora, chuchu e carne	Sopa com batata doce , tomate abobrinha e frango	Sopa com madioca , cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, abóbora chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião	Sopa + couve	Sopa + Escarola
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e gema	Sopa com mandioca, cenoura brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, chuchu, tomate e carne	Sopa com batata, tomate, chuchu e frango	Sopa com mandioquinha, abóbora, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Agrião
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioca, tomate, brocolis e carne	Sopa com mandioquinha , abóbora, chuchu e frango	Sopa com mandioca, brócolis, tomate e carne	Sopa com batata doce, cenoura, vagem e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa com batata , tomate, abobrinha e frango	Sopa com mandioca, abóbora, vagem e carne	Sopa com cará , tomate, brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, chuchu, abóbora e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - JULHO 2022
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz/Feijão Carne desfiada Abóbora na salsa Melão	Salada: Tomate Arroz/Feijão Isclas de frango Chuchu gratinado Maçã	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de peixe Brócolis ao vapor Manga	Salada: Pepino Arroz / Feijão Picadinho de frango Cenoura com ervilhas Banana	Salada: Cenoura Macarrão ao sugo Almôndegas Mexerica
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa de mandioquinha cenoura, abobrinha, gema, arroz e escarola	Sopa de legumes com feijão branco e carne	Sopa com batata doce tomate, abobrinha, macarrão, frango e agrião	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis, ervilhas, carne e couve	Canjinha

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - JULHO
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022	15/07/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Ovinho cremoso Seleta de legumes Melão	Salada: Alface Arroz/Feijão Isclas de frango Creme de milho Mamão	Salada: Cenoura Arroz/Feijão Carne moída Purê de mandioca Melancia	Salada: Tomate Arroz/Feijão preto Tirinhas de frango Farofinha de couve Mexerica	Salada: Mix de folhas Carne Assada Macarrão ao sugo Maçã
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu, arroz, gema e espinafre	Sopa com mandioca cenoura, brócolis, frango e escarola	Sopa de legumes com macarrão e carne	Sopa com batata, chuchu, tomate, lentilha, frango e couve	Creme de mandioquinha com carne e agrião

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇARIO II - JULHO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Couve Arroz/Feijão Fricassê de frango Abóbora na salsa Melancia	Salada: Tomate Arroz/Feijão Isclas de carne Brocolis ao vapor Manga	Salada: Alface Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata Assada Mexerica	Salada: Repolho Arroz / Feijão Carne moída Escarola refogada Banana	Salada: Mix de folhas Filezinho de frango Macarrão ao sugo Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa de batata, cenoura abobrinha, frango, fubá e escarola	Sopa de legumes com grão de bico e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora, chuchu, frango macarrão e couve	Sopa com mandioca, tomate, brócolis, carne, arroz integral e agrião	Sopa com batata doce, cenoura, vagem, frango, aveia e espinafre

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇARIO II - JULHO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada : Alface Arroz/Feijão Carne desfiada Acelga com cenoura ralada Manga	Salada : Cenoura ralada Arroz/Feijão Picadinho de frango Chuchu na salsa Banana	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Couve refogada Gomos de laranja	Salada : Pepino Arroz/Feijão Frango Assado Abóbora refogada Maçã	Salada : Mix de folhas Macarrão à Bolonesa Melancia
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa de batata, cenoura abobrinha, gema, fubá e escarola	Canjinha	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, carne, arroz e agrião	Sopa com cará, tomate, brócolis, frango feijão e couve	Sopa com batata chuchu,abóbora,carne, ervilha e escarola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512