

**CARDÁPIO BERÇÁRIO I - AGOSTO 2022**

**NRI AQUARELA**

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata , cenoura,abobrinha e carne	Sopa com cará, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata doce, tomate,chuchu e frango	Sopa com inhame, cenoura, vagem e gema
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Couve
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango	Sopa com batata doce, tomate, vagem e carne	Sopa com mandioca, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha , tomate, brócolis e carne	Sopa com inhame, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioca , cenoura, chuchu e gema	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e frango	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango	Sopa com mandioca, abobora, chuchu e carne	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha , tomate, vagem e carne	Sopa com batata, cenoura brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + escarola	Sopa + agrião
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	11H	Sopa com batata, cenoura, vagem e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora,abobrinha e frango	Sopa com batata doce, tomate, chuchu e carne	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis e frango	Sopa com cará, abóbora chuchu e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

**Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra**  
**Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>01/08/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>02/08/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>03/08/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>04/08/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>05/08/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Isclas de carne Cenoura na salsa Pera	Salada: Alface Arroz/Feijão Filé de frango Repolho refogado Mexerica	Salada : Pepino Arroz/Feijão Carne em cubos Couve flor com cebolinha Maçã	Salada : Escarola Arroz/Feijão Frango desfiado Seleto de legumes Manga	Salada : Tomate Carne Assada Macarrão ao sugo Salada de frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata , cenoura, abobrinha, carne, feijão e escarola	Sopa com cará, cenoura abobrinha, frango, arroz integral e espinafre	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis, carne macarrão e agrião	Canja caipira ( com batata doce )	Sopa com inhame, cenoura, vagem gema, aveia e couve

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>08/08/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>09/08/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>10/08/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>11/08/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>12/08/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Repolho Arroz/Feijão Franguinho cremoso Batata corada Maçã	Salada: Cenoura Arroz / Lentilha Kibe assado Acelga refogada Mexerica	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Peixe ensopado Brócolis refogado Abacaxi	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Purê de mandioquinha Banana	Salada : Alface Sobrecoxa na laranja Macarrão ao sugo ( tomate + abóbora) Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata, abóbora, chuchu, grão de bico, frango e escarola	Sopa com batata doce, tomate, vagem, carne, lentilha e espinafre	Sopa com mandioca, cenoura,abobrinha, frango, feijão e agrião	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis, carne macarrão e couve	Sopa com inhame, abóbora, chuchu ervilha, frango e agrião

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>15/08/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>16/08/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>17/08/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>18/08/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>19/08/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Escarola Arroz/Feijão Ovos cozidos Cenoura refogada Maçã	Salada : Pepino Arroz/Feijão Ragú de carne Purê de batata Abacaxi	Salada: Couve flor Arroz / Feijão Filezinho de frango Abobrinha ao azeite Banana	Salada: Alface Arroz Feijoadinha Couve refogada Laranja	Salada : Tomate Sobrecoxa grelhada Macarrão ao sugo (Tomate + beterraba) Manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu, fubá, gema e escarola	Sopa com batata, tomate, abobrinha, carne, aveia e agrião	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem, frango arroz e couve	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha macarrão integral, carne e espinafre	Sopa com batata, abóbora, chuchu, ervilha, frango e agrião

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II- AGOSTO  
NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/08/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/08/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/08/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/08/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/08/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Fricassê de frango Escarola refogada Melão	Salada : Alface Arroz/Feijão Picadinho Chuchu refogado Manga	Salada : Pepino Arroz/Feijão Peixe ao molho Brócolis ao vapor Mexerica	Salada : Tomate Arroz Strogonoff de carne Batata corada Pera	Salada : Agrião Frango Assado Macarrão ao molho de tomate Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Canja	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu, carne aveia e espinafre	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, frango lentilha e couve	Sopa com mandioquinha, tomate, vagem, carne, macarrão e escarola	Sopa com batata, cenoura, brócolis, frango e agrião

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO BERÇÁRIO II - AGOSTO/SETEMBRO  
NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/08/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/08/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/09/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/09/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Carne moída refogada Batata corada Maçã	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filezinho de frango Abobrinha na salsa Melancia	Salada : Pepino Arroz/Feijão Ragú suíno Farofinha de couve Laranja	Salada: Alface Arroz / Feijão Franguinho refogado Abóbora na salsa Pera	Salada : Repolho Macarrão ao sugo Almôndegas Salada de frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
<b>JANTAR</b>	Sopa com batata, cenoura, vagem, lentilha carne e agrião	Sopa com mandioquinha, abóbora, abobrinha, frango, arroz e couve	Sopa com batata doce, tomate, chuchu, carne macarrão e escarola	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis, frango, ervilhas e espinafre	Sopa com cará, abóbora, chuchu, carne, aveia e couve

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*