

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - ABRIL 2022

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioca , abóbora, chuchu e frango	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, carne	Sopa com cará, abóbora, brócolis e frango	Sopa com batata, tomate , chuchu e carne	Sopa com mandioca, cenoura , abobrinha e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	
	11H	Sopa com cará, cenoura abobrinha e carne	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu e frango	Sopa com inhame, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, vagem e frango	
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
	11H	Sopa com batata, cenoura, brócolis e carne	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha e frango	Sopa com batata doce, tomate, chuchu e carne		
	12H	Fruta	Fruta	Fruta		
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
	16h	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola		
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, cenoura chuchu e gema	Sopa com mandioca, abóbora abobrinha e frango	Sopa com batata doce, cenoura, vagem e carne	Sopa com cará , tomate, brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, chuchu, abóbora e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - ABRIL 2022
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/04/2022	TERÇA-FEIRA 05/04/2022	QUARTA-FEIRA 06/04/2022	QUINTA-FEIRA 07/04/2022	SEXTA-FEIRA 08/04/2022
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA
ALMOÇO	Salada : Repolho Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Maçã	Salada : Escarola Arroz/Feijão Bife de panela Abobrinha na salsa Melancia	Salada: Tomate Arroz / Feijão Picadinho de frango Purê de batata Manga	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Carninha desfiada Escarola refogada Banana	Salada : Alface Macarrão ao sugo (tomate + abóbora) Sobrecoxa Assada Abacaxi
LANCHE DA TARDE	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA
JANTAR	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu arroz, frango e escarola	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha, grão de bico, carne e agrião	Sopa com cará, abóbora brócolis, macarrão, frango e espinafre	Sopa com batata, tomate, chuchu, carne e couve	Sopa com mandioca, cenoura, abobrinha, frango, arroz e escarola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - ABRIL 2022
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04/2022	TERÇA-FEIRA 12/04/2022	QUARTA-FEIRA 13/04/2022	QUINTA-FEIRA 14/04/2022	SEXTA-FEIRA 15/04/2022
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	FERIADO
ALMOÇO	Salada : Pepino Arroz/Feijão Carne moída refogada Cenoura ralada na salsa Mamão	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filé de frango Chuchu gratinado Maçã	Salada : Alface Carne Assada Macarrão ao sugo (tomate + abóbora) Abacaxi	Salada : Escarola Arroz/Feijão Filé de sobrecoxa Couve flor refogada Gomos de laranja	
LANCHE DA TARDE	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	
JANTAR	Sopa com cará, cenoura abobrinha, arroz, carne e escarola	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu, feijão frango e couve	Sopa com inhame, tomate, abobrinha carne, macarrão e agrião	Sopa com mandioquinha cenoura, vagem, frango ervilhas e couve	

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - ABRIL 2022
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04/2022	TERÇA-FEIRA 19/04/2022	QUARTA-FEIRA 20/04/2022	QUINTA-FEIRA 21/04/2022	SEXTA-FEIRA 22/04/2022
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz Strogonoff de carne Batata corada Maçã	Salada : Escarola Arroz / Feijão Picadinho de frango Legumes na salsa Abacaxi	Salada: Alface Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Gomos de laranja		
LANCHE DA TARDE	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA		
JANTAR	Sopa com batata, cenoura, brócolis, carne aveia e couve	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha, feijão branco, frango e agrião	Sopa com batata doce, tomate, chuchu, carne macarrão e escarola		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2022
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04/2022	TERÇA-FEIRA 26/04/2022	QUARTA-FEIRA 27/04/2022	QUINTA-FEIRA 28/04/2022	SEXTA-FEIRA 29/04/2022
LANCHE DA MANHÃ	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA	LANCHE FRUTA/SUCO DE FRUTA
ALMOÇO	Salada : Escarola Arroz/Feijão Ovos mexidos com queijo Cenoura refogada Manga	Salada : Tomate Arroz/Feijão Frango cozido repolho refogado Gomos de laranja	Salada : Alface Arroz / Feijão Bife a rolê Abobrinha na salsa Melancia	Salada : Pepino Arroz / Feijão Kibe de frango Couve refogada Maçã	Salada : Repolho Macarrão ao sugo Almôndegas Abacaxi
LANCHE DA TARDE	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA	LANCHE FRUTA
JANTAR	Sopa com batata, cenoura, chuchu, gema fubá e escarola	Sopa com mandioca, abóbora, abobrinha, arroz, frango e agrião	Sopa com batata doce, cenoura, vagem, carne e espinafre	Sopa com cará, tomate, brócolis, frango e couve	Sopa com mandioquinha chuchu,abóbora,carne, ervilha e escarola

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512