

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/03/2021	02/03/2021	03/03/2021	04/03/2021	05/03/2021
LANCHE DA MANHÃ	Pão de forma com requeijão Suco Pera	Biscoito Aveia e Mel Suco Melão	Bolo caseiro (cacau) Suco Manga	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Omelete de forno Escarola refogada Maçã	Salada: Pepino Arroz/Feijão Kibe Assado Repolho refogado Gelatina	Salada: Alface Sobrecoca dourada Macarrão ao sugo (Tomate + abóbora) melão	Salada: Tomate Arroz/Feijão Carne desfiada Cenoura refogada Maçã	Salada : Alface Arroz / Feijão Peixinho refogado Creme de espinafre Gelatina
LANCHE DA TARDE	Banana com granola Suco	Bisnaguinha integral com manteiga Suco	Pão de queijo Suco	logurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Strogonoff de frango	Arroz de forno com carne e legumes	Sopa de feijão com macarrão de letrinha	Polenta ao molho de carne	Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/03/2021	09/03/2021	10/03/2021	11/03/2021	12/03/2021
LANCHE DA MANHÃ	Pão francês com manteiga Suco Melão	Biscoito Maria Suco Banana	Bolo caseiro (laranja) Suco Melancia	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Ovinho cremoso Abobrinha refogada Laranja	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de couve flor com cebolinha Maçã	Salada : Repolho Macarrão ao sugo Isclas de carne Gelatina	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Picadinho de frango Escarola refogada Banana	Salada : Alface Arroz/Feijão Filezinho de peixe Seleta de legumes Melancia
LANCHE DA TARDE	Salada de frutas com aveia Suco	Pão de forma com geleia Suco	Biscoito polvilho Suco	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Madalena de carne	Sopa de legumes com frango	Arroz Caipira (com molho, legumes frango e ervilhas)	Filé de frango Creme de milho Arroz	Macarrão ao molho de carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/03/2021	16/03/2021	17/03/2021	18/03/2021	19/03/2021
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito salgado com requeijão Suco Maçã	Banana com aveia Suco	Bisnaguinha integral com creme de ricota Suco Pera	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata corada Mamão	Salada : Tomate Arroz/ Feijão Carne cozida Abóbora refogada Manga	Salada : Escarola Filé de sobrecoxa Macarrão ao sugo (tomate + abóbora) Gelatina	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Cenoura com orégano Laranja	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Purê de mandioquinha com salsinha Abacate
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Suco	Pão de forma na chapa Suco	Bolo caseiro (banana) Suco	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Risotinho de frango com abobrinha	Sopa de legumes com lentilha e carne	Polenta ao molho de frango	Arroz de forno	Macarrão ao molho branco com carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/03/2021	23/03/2021	24/03/2021	25/03/2021	26/03/2021
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito Maisena Suco Maçã	Vitamina de mamão Biscoito polvilho	Bolo caseiro (cenoura) Suco Manga	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Repolho Arroz/Feijão Omelete de batata ralada e cebolinha Abobrinha refogada Melão	Salada: Tomate Arroz/Feijão Preto Carne moída refogada Couve refogada Laranja	Salada : Alface Almôndegas de frango Macarrão ao sugo (Tomate + beterraba) Pera	Salada: Chuchu Arroz / Feijão Bifinho grelhado Purê de batata doce Gelatina	Salada: Tomate Arroz / Feijão Filé de peixe ao molho Brócolis ao vapor Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Pão francês com queijo branco Suco	Pão de queijo Suco	Biscoito de cacau Suco	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Canja	Madalena de carne	Strogonoff de frango Arroz	Sopa de legumes com carne e ervilhas	Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/03/2021	30/03/2021	31/03/2021	01/04/2021	02/04/2021
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com requeijão Suco Melão	Biscoito aveia Suco Melancia	Bolo caseiro Suco Banana	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
ALMOÇO	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Frango Cremoso Chuchu refogado Maçã	Salada : Repolho Arroz/Feijão Picadinho bovino Cenoura cozida Gelatina	Salada: Alface Isclas de frango Macarrão ao sugo (tomate + cenoura) Manga	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Ragú de carne Polenta Pera	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de atum Espinafre refogado Ameixa
LANCHE DA TARDE	Banana amassada com granola e cacau Suco	Biscoito de milho Suco	Biscoito cream cracker integral Suco	iogurte Frutas	LANCHE DIVERTIDO
JANTAR	Arroz de forno	Polenta ao molho de carne	Panqueca de frango	Sopa de fubá com ovos e couve	Macarrão ao molho de carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512