

**CARDÁPIO INFANTIL - MAIO 2022**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/05/2022	TERÇA-FEIRA 03/05/2022	QUARTA-FEIRA 04/05/2022	QUINTA-FEIRA 05/05/2022	SEXTA-FEIRA 06/05/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de leite com manteiga Suco Manga	Rosquinhas Suco Melancia	Bolo caseiro Suco Pera	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Alface Arroz/Feijão Omeletinho Seleta de legumes Maçã	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Franguinho ensopado Brócolis ao vapor Caqui	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha Couve refogada Gomos de laranja	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Picadinho de frango Espinafre refogado Banana	Salada : Brócolis Ragú de carne Macarrão ao sugo Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Maisena Suco	Pão francês com requeijão Suco	Salada de frutas Granola	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Risotinho Brasileiro (ovos mexidos e abobrinha ralada)	Arroz Strogonoff de frango	Escondidinho de carne	Macarrão ao molho de frango	Arroz de forno

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - MAIO 2022**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/05/2022	TERÇA-FEIRA 10/05/2022	QUARTA-FEIRA 11/05/2022	QUINTA-FEIRA 12/05/2022	SEXTA-FEIRA 13/05/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de forma com requeijão Suco Pera	Biscoito aveia e cacau Suco Caqui	Bolo caseiro Suco Manga	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Chicória Arroz / Feijão Strogonoff de frango Batata corada Melancia	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne moída refogada Repolho ao vapor Maçã	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filé de frango Couve flor na salsa Mamão	Salada : Pepino Arroz/Feijão Carninha desfiada Purê de mandioquinha Gelatina	Salada : Alface Sobrecoca ao forno Macarrão ao sugo Melão
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito de arroz com geleia / manteiga Suco	Torradas com patê de peito de peru Suco	Biscoito Polvilho Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango	Risotinho de legumes com carne	Arroz Franguinho desfiado Creme de milho	Macarrão ao molho de carne	Panqueca de frango

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - MAIO 2022**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>16/05/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>17/05/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>18/05/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>19/05/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>20/05/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bisnaguinha integral com manteiga Suco Mamão	Biscoito Maria Suco Pera	Bolo caseiro Suco Banana	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Alface Arroz/Feijão Ovos mexidos Legumes na salsa Maçã	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Couve refogada Manga	Salada : Pepino Arroz/Feijão Escondidinho de peixe Espinafre refogado Mexerica	Salada : Escarola Arroz/Feijão Picadinho bovino Cenoura na salsa Gelatina	Salada : Brócolis Frango Assado Macarrão ao sugo Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana com aveia e mel Suco	Wrap com requeijão Suco	Biscoito Cream cracker com geleia Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Arroz com ovos e cenoura	Strogonoff de carne Arroz	Polenta ao molho de frango	Ragú de carne Macarrão ao azeite	Torta de frango com legumes

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - MAIO 2022**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>23/05/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>24/05/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>25/05/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>26/05/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>27/05/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão francês com requeijão Suco Banana	Salada de frutas Aveia Suco	Bolo caseiro Suco Pera	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Acelga Arroz/Feijão Frango ensopado Chuchu gratinado Manga	Salada : Tomate Arroz/Feijão Preto Carne desfiada Farofinha de couve Gomos de laranja	Salada : Pepino Arroz/Feijão Peixe ao molho Brócolis ao vapor Gelatina	Salada : Tomate Arroz / Feijão Fricassê de frango Espinafre refogado Pera	Salada : Alface Macarrão à Bolonhesa Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito Polvilho Suco	Pão de leite com manteiga Suco	Pão de queijo Suco	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Escondidinho de frango	Macarrão ao molho de carne	Arroz de forno (Carne com brócolis )	Polenta com frango	Panqueca de carne

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - MAIO/JUNHO  
NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 30/05/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA 31/05/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA 01/06/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA 02/06/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA 03/06/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito Maisena Suco Manga	Pão francês com manteiga Suco Banana	Bolo caseiro Suco Melancia	Iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Repolho Arroz / Feijão Isclas de frango Purê de batata Pera	Salada : Tomate Arroz/Feijão Carne desfiada Abobrinha na salsa Melão	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Filezinho de frango couve flor Manga	Salada : Alface Arroz/Feijão Bifinho de carne moída Abóbora com cebolinha Maçã	Salada : Agrião Macarrão ao sugo Almôndegas de frango Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Salada de frutas com aveia e cacau Suco	Biscoito salgado com creme de ricota Suco	Pão de milho com geleia Suco	Iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Macarrão ao molho de frango	Abobrinha recheada com carinha	Franguinho Creme de milho	Arroz de forno	Escondidinho de frango

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*