

**CARDÁPIO INFANTIL - JULHO 2022**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/07/2022	TERÇA-FEIRA 05/07/2022	QUARTA-FEIRA 06/07/2022	QUINTA-FEIRA 07/07/2022	SEXTA-FEIRA 08/07/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito doce Suco Maçã	Pão francês com manteiga Suco Banana	Bolo caseiro Suco Pera	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Alface Arroz/Feijão Carne desfiada Abóbora na salsa Melão	Salada: Tomate Arroz/Feijão Isclas de frango Chuchu gratinado Maçã	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de peixe Brócolis ao vapor Manga	Salada: Pepino Arroz / Feijão Picadinho de frango Cenoura com ervilhas Banana	Salada: Cenoura Macarrão ao sugo Almôndegas gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bisnaguinha com requeijão Suco	Salada de frutas Aveia Suco	Biscoito Cream cracker Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Madalena de carne	Macarrão ao molho de frango	Risoto de carne com legumes	Strogonoff de frango Batata corada	Sopa de legumes com carne e macarrão

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - JULHO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/07/2022	TERÇA-FEIRA 12/07/2022	QUARTA-FEIRA 13/07/2022	QUINTA-FEIRA 14/07/2022	SEXTA-FEIRA 15/07/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito maisena Suco Pera	Pão de forma com requeijão Suco Manga	Bolo caseiro Suco Melão	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Tomate Arroz/Feijão Ovinho cremoso Seleta de legumes Melão	Salada: Alface Arroz/Feijão Isclas de frango Creme de milho uva	Salada: Cenoura Arroz/Feijão Carne moída Purê de mandioca gelatina	Salada: Tomate Arroz/Feijão preto Tirinhas de frango Farofinha de couve Mexerica	Salada: Mix de folhas Carne Assada Macarrão ao sugo Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana com mel e aveia Suco	Biscoito Maisena Suco	Biscoito de cacau Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Madalena de frango	Panqueca de frango	Macarrão a bolonhesa	Risoto de frango com legumes	Creme de mandioca com carne

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - JULHO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de leite com requeijão Suco Melão	Biscoito Maria Suco Maçã	Bolo caseiro Suco Manga	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Couve Arroz/Feijão Fricassê de frango Abóbora na salsa Melancia	Salada: Tomate Arroz/Feijão Isclas de carne Brocolis ao vapor gelatina	Salada: Alface Arroz/feijão Strogonoff de frango Batata Assada Mexerica	Salada: Repolho Arroz / Feijão Carne moída Escarola refogada Banana	Salada: Mix de folhas Filezinho de frango Macarrão ao sugo Salada de frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Salada de frutas Corn Flakes Suco	Bisnaguinha integral com manteiga Suco	Pão de queijo Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango	Macarrão com carne	Arroz de forno com frango e vegetais	Abobrinha recheada com carne Arroz	Canjinha

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - JULHO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/07/2022	TERÇA-FEIRA 26/07/2022	QUARTA-FEIRA 27/07/2022	QUINTA-FEIRA 28/07/2022	SEXTA-FEIRA 29/07/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito salgado com manteiga Suco Maçã	Pão de forma com requeijão Suco Pera	Bolo caseiro Suco Maçã	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b> Prato de doce: Meninas Prato de salgado: Meninos
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Alface Arroz/Feijão Carne desfiada Acelga com cenoura ralada Manga	Salada : Cenoura ralada Arroz/Feijão Picadinho de frango Chuchu na salsa Banana	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Couve refogada Gomos de laranja	Salada : Pepino Arroz/Feijão Frango Assado Abóbora refogada Maçã	Salada : Mix de folhas Macarrão à Bolonhesa Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Salada de frutas Granola Suco	Biscoito Polvilho Suco	Pão francês com queijo Suco	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b> Prato de doce: Meninas Prato de salgado: Meninos
<b>JANTAR</b>	Madalena de carne	Franguinho cremoso Arroz	Risotinho de carne com legumes	Macarrão ao molho de frango	Creme de mandioquinha com carne

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*