

**CARDÁPIO INFANTIL - FEVEREIRO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/02/2021	TERÇA-FEIRA 02/02/2021	QUARTA-FEIRA 03/02/2021	QUINTA-FEIRA 04/02/2021	SEXTA-FEIRA 05/02/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito salgado com manteiga Suco Maçã	Pão de queijo Suco Pera	Bolo caseiro Suco Banana	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Alface Arroz/Feijão Ovo cozido Brócolis ao vapor Manga	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ragú de frango Quiabo refogado Gelatina	Salada: Escarola Macarrão à Bolonhesa Melancia	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Purê de mandioquinha Melão	Salada: Pepino Arroz/Lentilha Kibe Assado Repolho refogado Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana com aveia e mel Suco	Rosquinhas Suco	Salada de frutas Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Arroz com ovos mexidos e cebolinha	Macarrão ao molho de frango	Escondidinho de legumes e carne	Frango cremoso Arroz	Strogonoff de carne Arroz

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - FEVEREIRO  
NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/02/2021	TERÇA-FEIRA 09/02/2021	QUARTA-FEIRA 10/02/2021	QUINTA-FEIRA 11/02/2021	SEXTA-FEIRA 12/02/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão e banana com granola Suco	Pão de forma na chapa Suco Pera	Bolo caseiro Suco Maçã	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Ovos mexidos com tomate Espinafre refogado Pera	Salada : Tomate Arroz/Feijão Picadinho bovino Purê de batatas Gelatina	Salada: Repolho Macarrão ao sugo Franguinho ensopado Mamão	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Bife de panela Brócolis ao vapor Pera	Salada: Pepino Arroz/Feijão Nuggets saudavel (frango moído e farelo de aveia ) Manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito salgado com creme de ricota Suco	Creme de abacate Suco	Biscoito de arroz com geleia ( sem açúcar ) Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de carne	Strogonoff de frango Arroz	Creme de mandioquinha com carne	Macarrão ao molho de carne	Canjinha

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - FEVEREIRO**

NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/02/2021	TERÇA-FEIRA 16/02/2021	QUARTA-FEIRA 17/02/2021	QUINTA-FEIRA 18/02/2021	SEXTA-FEIRA 19/02/2021
LANCHE DA MANHÃ	Pão de leite com manteiga Água saborizada ALLAH LAÔ ( melancia, manjeriçã e limão )	<b>Milho da Sapucaí</b> ( espiga de milho ) Suco Melão	<b>Bolo caseiro do folião</b> ( Mesclado com confeito) Suco Maçã	Iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
ALMOÇO	Salada: Pepino Arroz/Feijão <b>Ovinho Mamãe eu quero</b> ( cremoso - com requeijão) Abóbora refogada Manga	Salada: Tomate Arroz/Feijão Carne moída refogada <b>Jardineira de legumes</b> ( batata, cenoura e ervilha fresca ) Gelatina	Salada: Alface <b>Macarrão Cabeleira do Zezé</b> ( macarrão cabelo de anjo ao sugo ) Sobrecoxa Assada Ameixa	Salada: Escarola <b>Feijoadinha do Balancê</b> (Feijão preto / carne cozida) Viradinho de couve Gomos de laranja	Salada: Beterraba Arroz/Feijão <b>Frango do Bloquinho</b> (ensopado com suco de laranja) Polenta Mamão
LANCHE DA TARDE	<b>Banana da Chiquita Bacana</b> ( com granola e calda de cacau ) Suco	<b>Sanduíche Ô Abra Alas</b> ( Pão francês na chapa ) Suco	<b>Pipoca Sassaricando</b> ( pipoca de panela ) Suco	Iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
JANTAR	Franguinho refogado Creme de milho Arroz	Macarrão à bolonhesa	Arroz de forno ( frango e Legumes )	Arroz de forno ( carne e legumes )	Madalena de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

**CARDÁPIO INFANTIL - FEVEREIRO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/02/2021	TERÇA-FEIRA 23/02/2021	QUARTA-FEIRA 24/02/2021	QUINTA-FEIRA 25/02/2021	SEXTA-FEIRA 26/02/2021
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Biscoito de gergelim Suco Mamão	Pão francês com creme de ricota Suco Pera	Bolo caseiro Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Repolho Arroz / Feijão Ovos mexidos com tomate Cenoura refogada Maçã	Salada: Alface Arroz/Feijão Franguinho ensopado Purê de mandioquinha Gelatina	Salada: Beterraba Macarrão ao sugo ( tomate + espinafre ) Almôndegas Pêssego	Salada: Tomate Filezinho de frango Macarrão ao sugo Maçã	Salada : Alface Arroz / Feijão Peixe ensopado Brócolis ao vapor Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Mamão com aveia e mel Suco	Rosquinhas Suco	Bisnaguinha integral com geleia ( sem açúcar ) Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Arroz de forno (frango, milho e salsinha)	Panqueca de frango	Polenta ao molho de carne	Polenta ao molho de carne	Macarrão ao molho de frango

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*