

**CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/08/2022	TERÇA-FEIRA 02/08/2022	QUARTA-FEIRA 03/08/2022	QUINTA-FEIRA 04/08/2022	SEXTA-FEIRA 05/08/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bisnaguinha com geléia Suco Manga	Rosquinhas Suco Melão	Bolo caseiro Suco Banana	Iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Iscas de carne Cenoura na salsa Pera	Salada: Alface Arroz/Feijão Filé de frango Repolho refogado Mexerica	Salada : Pepino Arroz/Feijão Carne em cubos Couve flor com cebolinha Maçã	Salada : Escarola Arroz/Feijão Frango desfiado Seleta de legumes Manga	Salada : Tomate Carne Assada Macarrão ao sugo Salada de frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana e mamão com aveia Suco	Pão de leite com manteiga Suco	Biscoito salgado integral Suco	Iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de carne	Arroz Strogonoff de frango	Madalena de carne	Macarrão ao molho de frango	Caldo verde kids

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>08/08/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>09/08/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>10/08/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>11/08/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>12/08/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Torradas com requeijão Suco Pera	Salada de frutas com aveia Suco	Bolo caseiro Suco Manga	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada: Repolho Arroz/Feijão Franguinho cremoso Batata corada Maçã	Salada: Cenoura Arroz / Lentilha Kibe assado Acelga refogada Mexerica	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Peixe ensopado Brócolis refogado Abacaxi	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Purê de mandioquinha Banana	Salada : Alface Sobrecoca na laranja Macarrão ao sugo ( tomate + abóbora ) Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão de queijo Suco	Biscoito Polvilho Suco	Pão francês com manteiga Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Risotinho caipira (frango com milho)	Macarrão à bolonhesa	Omelete Napolitano Arroz	Arroz de forno ( com carne e legumes )	Sopa de feijão branco, legumes e frango

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/08/2022	TERÇA-FEIRA 16/08/2022	QUARTA-FEIRA 17/08/2022	QUINTA-FEIRA 18/08/2022	SEXTA-FEIRA 19/08/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de leite com geleia Suco Melão	Biscoito maisena Suco Mexerica	Bolo caseiro Suco Pera	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Escarola Arroz/Feijão Ovos cozidos Cenoura refogada Maçã	Salada : Pepino Arroz/Feijão Ragú de carne Purê de batata Abacaxi	Salada: Couve flor Arroz / Feijão Filezinho de frango Abobrinha ao azeite Melão	Salada: Alface Arroz Feijoadinha Couve refogada Laranja	Salada : Tomate Sobrecoca grelhada Macarrão ao sugo (Tomate + beterraba) Manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana com aveia Suco	Pão sovado com requeijão Suco	Biscoito Polvilho Suco	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango	Arroz de forno (carne e ervilha fresca)	Frango desfiado Creme de milho Arroz	Macarrão a bolonhesa	Canja

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/08/2022	TERÇA-FEIRA 23/08/2022	QUARTA-FEIRA 24/08/2022	QUINTA-FEIRA 25/08/2022	SEXTA-FEIRA 26/08/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão francês com manteiga Suco Maçã	Biscoito salgado integral Suco Banana	Bolo caseiro Suco Manga	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Fricassê de frango Escarola refogada Melão	Salada : Alface Arroz/Feijão Picadinho Chuchu refogado Kiwi	Salada : Pepino Arroz/Feijão Peixe ao molho Brócolis ao vapor Mexerica	Salada : Tomate Arroz Strogonoff de carne Batata corada Pera	Salada : Agrião Frango Assado Macarrão ao molho de tomate Melancia
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Salada de frutas com aveia Suco	Bisnaguinha integral com requeijão Suco	Biscoito aveia e mel Suco	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Franguinho cremoso Arroz	Escondidinho de carne	Risoto de frango com legumes	Polenta com carne	Creme de abóbora com frango

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO/ SETEMBRO**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de forma com requeijão Suco Melão	Biscoito Maisena Suco Banana	Bolo caseiro Suco Manga	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão Carne moída refogada Batata corada Maçã	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filezinho de frango Abobrinha na salsa Melancia	Salada : Pepino Arroz/Feijão Ragú de carne Farofinha de couve Laranja	Salada: Alface Arroz / Feijão Franguinho refogado Abóbora na salsa Pera	Salada : Repolho Macarrão ao sugo Almôndegas Salada de frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana com aveia Suco	Bisnaguinha integral com geleia Suco	Biscoito Cream cracker Suco	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Macarrão à bolonhesa	Risotinho de frango e brócolis	Polenta ao molho de carne	Escondidinho de frango (com batata doce e inhame)	Minestrone