

**CARDÁPIO INFANTIL - ABRIL 2022**  
**NRI AQUARELA**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>04/04/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>05/04/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>06/04/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>07/04/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>08/04/2022</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de forma com requeijão Suco Natural Pera	Biscoito Maisena Suco Natural banana	Bolo caseiro (cacau) Suco Natural Melão	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Repolho Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Maçã	Salada : Escarola Arroz/Feijão Bife de panela Abobrinha na salsa Melancia	Salada: Tomate Arroz / Feijão Picadinho de frango Purê de batata Gelatina	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Carninha desfiada Escarola refogada Banana	Salada : Alface Macarrão ao sugo ( tomate + abóbora ) Sobrecoxa Assada Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana com aveia e mel Suco Natural	Bisnaguinha com geleia Suco Natural	Biscoito salgado com manteiga Suco Natural	logurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango	Ragu de carne Arroz	Macarrão ao molho de frango	Escondidinho de carne ( mandioquinha e inhame)	Arroz Strogonoff de frango

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - ABRIL 2022**

NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/04/2022	TERÇA-FEIRA 12/04/2022	QUARTA-FEIRA 13/04/2022	QUINTA-FEIRA 14/04/2022	SEXTA-FEIRA 15/04/2022
LANCHE DA MANHÃ	Rosquinhas Suco Natural Maçã	Pão de queijo Suco Natural Banana	Bolo caseiro (laranja) Suco Natural Pera	Iogurte Frutas	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	Salada : Pepino Arroz/Feijão Carne moída refogada Cenoura ralada na salsa Mamão	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filé de frango Chuchu gratinado Gelatina	Salada : Alface Carne Assada Macarrão ao sugo (tomate + abóbora) uva	Salada : Escarola Arroz/Feijão Filé de sobrecoxa Couve flor refogada Melancia	
LANCHE DA TARDE	Pão francês com requeijão Suco Natural	suco de frutas Biscoito Polvilho	Rosquinha de cacau  Suco Natural	Iogurte Frutas	
JANTAR	almondegas de carne Arroz à grega	Madalena de frango	Panqueca de carne Arroz	Macarrão ao molho de frango	

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/04/2022	TERÇA-FEIRA 19/04/2022	QUARTA-FEIRA 20/04/2022	QUINTA-FEIRA 21/04/2022	SEXTA-FEIRA 22/04/2022
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito Cream cracker integral com patê de peito de peru Suco Natural Melão	Banana com granola Suco Natural	Bolo caseiro (fubá) Suco Natural	<b>FERIADO</b>	<b>Recesso escolar</b>
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz Strogonoff de carne Batata corada Maçã	Salada : Escarola Arroz / Feijão Picadinho de frango Legumes na salsa Melancia	Salada: Alface Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Gomos de laranja		
LANCHE DA TARDE	Salada de frutas com aveia e mel Suco Natural	Pão de forma com manteiga Suco Natural	Biscoito maisena Suco Natural		
JANTAR	Arroz Carne cozida com grão de bico e cenoura	Escondidinho de frango (batata e batata doce)	Arroz Brasileiro (Ovos e abobrinha)		

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*

**CARDÁPIO INFANTIL - ABRIL 2022**  
**NRI AQUARELA**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/04/2022	TERÇA-FEIRA 26/04/2022	QUARTA-FEIRA 27/04/2022	QUINTA-FEIRA 28/04/2022	SEXTA-FEIRA 29/04/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bisnaguinha requeijão Suco Natural Banana	Salada de frutas cereal matinal	Pão francês com manteiga Suco Natural Melão	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Salada : Escarola Arroz/Feijão Ovos mexidos com queijo Cenoura refogada Manga	Salada : Tomate Arroz/Feijão Frango cozido repolho refogado Gomos de laranja	Salada : Alface Arroz / Feijão Bife a rolê Abobrinha na salsa Gelatina	Salada : Pepino Arroz / Feijão Kibe de frango Couve refogada Maçã	Salada : Repolho Macarrão ao sugo Almôndegas Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Biscoito de sal com geleia Suco Natural	Bolo caseiro (tapioca) Suco Natural	Biscoito Polvilho Suco Natural	iogurte Frutas	<b>LANCHE DIVERTIDO</b>
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de carne	Macarrão ao molho de frango	Madalena de carne	Arroz de forno (frango e legumes)	Carne moída com batata Arroz com brócolis

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512*