

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - FEVEREIRO

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com cará, tomate, chuchu e frango	Sopa com mandioca, abóbora, vagem e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango	Sopa com inhame, cenoura, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata doce, tomate, chuchu e carne	Sopa com batata, abóbora brócolis e frango	Sopa com cará, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, chuchu e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
	18H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha e carne	Sopa com batata doce, abóbora, vagem e frango	Sopa com cará, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola	Sopa + Couve
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	11H	Sopa com batata, cenoura, chuchu e gema	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e frango	Sopa com batata doce, tomate, chuchu e carne	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha e gema	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre
	18h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Observação: As frutas, sucos e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512