

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - FEVEREIRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/02/2021	02/02/2021	03/02/2021	04/02/2021	05/02/2021
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz/Feijão Ovo cozido Brócolis ao vapor Manga	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ragú de frango Quiabo refogado Maçã	Salada: Escarola Macarrão à Bolonhesa Melancia	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Sobrecoca Assada Purê de mandioquinha Melão	Salada: Pepino Arroz/Lentilha Kibe Assado Repolho refogado Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com mandioquinha cenoura, brócolis, fubá carne e couve	Sopa com cará, tomate, chuchu, frango, ervilhas e escarola	Sopa com mandioca, abóbora, vagem, carne macarrão e agrião	Sopa com batata, tomate abobrinha, frango, lentilha e espinafre	Sopa com inhame, cenoura, brócolis carne, grão de bico e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - FEVEREIRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/02/2021	09/02/2021	10/02/2021	11/02/2021	12/02/2021
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Ovos mexidos com tomate Espinafre refogado Pera	Salada : Tomate Arroz/Feijão Picadinho bovino Purê de batatas Banana	Salada: Repolho Macarrão ao sugo Franguinho ensopado Mamão	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Bife de panela Brócolis ao vapor Pera	Salada: Pepino Arroz/Feijão Nuggets saudavel (frango moído e farelo de aveia) Manga
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com batata doce, tomate, chuchu , carne arroz integral, e escarola	Sopa com batata, abóbora, brócolis, frango feijão branco e agrião	Sopa com cará, tomate, abobrinha, carne, macarrão e escarola	Sopa com mandioquinha, cenoura, chuchu, carne lentilha e couve	Sopa com batata, tomate abobrinha, arroz, frango e espinafre

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - FEVEREIRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/02/2021	16/02/2021	17/02/2021	18/02/2021	19/02/2021
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Pepino Arroz/Feijão Ovinho Mamãe eu quero (cremoso - com requeijão) Abóbora refogada Manga	Salada: Tomate Arroz/Feijão Carne moída refogada Jardineira de legumes (batata, cenoura e ervilha fresca) Maçã	Salada: Alface Macarrão Cabeleira do Zezé (macarrão cabelo de anjo ao sugo) Sobrecoxa Assada Ameixa	Salada: Escarola Feijoadinha do Balancê (Feijão preto / carne cozida) Viradinho de couve Gomos de laranja	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Frango do Bloquinho (ensopado com suco de laranja) Polenta Mamão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com batata, abóbora, chuchu, fubá, frango e escarola	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha, carne, aveia e agrião	Sopa com batata doce, abóbora, vagem, frango macarrão e espinafre	Sopa com cará, cenoura abobrinha, carne, arroz integral e escarola	Sopa com mandioquinha tomate, brócolis, frango, ervilhas e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO II - FEVEREIRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/02/2021	23/02/2021	24/02/2021	25/02/2021	26/02/2021
LANCHE DA MANHÃ	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
ALMOÇO	Salada: Repolho Arroz / Feijão Ovos mexidos com tomate Cenoura refogada Maçã	Salada: Alface Arroz/Feijão Franguinho ensopado Purê de mandioquinha Manga	Salada: Beterraba Macarrão ao sugo (tomate + espinafre) Almôndegas Pêssego	Salada: Tomate Filezinho de frango Macarrão ao sugo Pera	Salada : Alface Arroz / Feijão Peixe ensopado Brócolis ao vapor Gelatina
LANCHE DA TARDE	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta	Leite ou Fruta / Suco de fruta
JANTAR	Sopa com batata, cenoura chuchu, fubá, ovos e couve	Sopa com mandioquinha abóbora, vagem, aveia frango e agrião	Sopa com batata doce, tomate, chuchu, carne, macarrão e escarola	Sopa com inhame cenoura, abobrinha, gema, feijão e agrião	Sopa com batata, abóbora, chuchu, frango, macarrão e espinafre

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512