AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/11/2026	TERÇA-FEIRA 03/11/2026	QUARTA-FEIRA 04/11/2026	QUINTA-FEIRA 05/11/2026	SEXTA-FEIRA 06/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito salgado com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Queijo quente Fruta
ALMOÇO		Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Seleta de legumes Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Ragú de carne Abóbora assada Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Bifinho de panela Farofinha de cenoura Fruta	Salada : Mix de folhas Franguinho assado Macarrão ao molho de tomate nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE		Biscoito salgado com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Queijo quente Fruta
JANTAR		Salada : Beterraba Arroz/Feijão Frango reforgado com Tomate Seleta de legumes	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Filezinho de frango Quibebe	Salada: Pepino Arroz / Feijão Bifinho Cenoura refogada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão na chapa Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho mexido Abobrinha refogada Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada: Cenoura ralada Arroz / Feijão Preto Picadinho Couve refogada Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Peixinho empanado Chuchu gratinado Fruta	Salada: Mix de folhas Iscas de carne Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão na chapa Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho cozido Abobrinha Assada	Salada: Alface Arroz / Feijão Strogonoff de frango Batata corada	Salada: Couve Arroz / Feijão Preto Iscas de carne Cenoura cozida	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Peixinho desfiado Chuchu na salsa	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/11/2026	TERÇA-FEIRA 17/11/2026	QUARTA-FEIRA 18/11/2026	QUINTA-FEIRA 19/11/2026	SEXTA-FEIRA 20/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito maisena Fruta	Bisnaguinha integral com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	**FERIADO**
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovo cremoso Cenoura na salsa Fruta	Salada: Escarola Arroz / Feijão Carne moída Abobrinha com açafrão e orégano Fruta	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Virado de beterraba Fruta	Salada : Mix de folhas Coxinha de frango Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta	
LANCHE DA TARDE	Biscoito maisena Fruta	Bisnaguinha integral com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovinho mexido Creme de cenoura	Salada: Escarola Arroz / Feijão Abobrinha recheada com carne	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Farofinha	Salada : Mix de folhas Coxinha de frango Macarrão ao molho de tomate nutritivo	

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/11/2026	TERÇA-FEIRA 24/11/2026	QUARTA-FEIRA 25/11/2026	QUINTA-FEIRA 26/11/2026	SEXTA-FEIRA 27/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito Polvilho Iogurte de morango Frutas	Pão de forma com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Ovo mexido Ervilha fresca Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Carne desfiada Polenta Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Filé de frango Abóbora na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Peixinho empanado Purê de batata doce Fruta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de tomate nutritivo à bolonhesa Gelatina
LANCHE DA TARDE	Biscoito polvilho Iogurte de morango Frutas	Pão de forma com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ovo cozido Ervilha fresca	Salada: Pepino Arroz / Feijão Polenta com carne	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Franguinho Creme de abóbora	Salada: Tomate Arroz / Feijão Peixinho desfiado Batata doce assada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de tomate nutritivo Almôndegas

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – NOVEMBRO 2026

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO INFANTIL - NOVEMBRO/ DEZEMBRO

NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/11/2026	TERÇA-FEIRA 01/12/2026	QUARTA-FEIRA 02/12/2026	QUINTA-FEIRA 03/12/2026	SEXTA-FEIRA 04/12/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com geleia sem açúcar Fruta	Iogurte Corn Flakes Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Omeletinho Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Carninha moída Milho na salsa Fruta	Salada : Cenoura ralada Arroz / Feijão Preto Franguinho desfiado Mandioca cozida	Salada : Tomate Arroz / Feijão Bife de panela Berinjela assada Fruta	Salada: Mix de folhas Filé de sobrecoxa Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com geleia sem açúcar Fruta	Iogurte Corn Flakes Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho mexido Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Carninha moída Milho na salsa	Salada: Cenoura ralada Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Creme de mandioca	Salada: Tomate Arroz / Feijão Bife de panela Berinjela refogada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512