AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO BERÇÁRIO – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	FERIADO	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e ovo	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu e frango
	12H		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h		Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, abóbora, vagem e ovo	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis e frango	Sopa com batata doce , tomate, chuchu e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com inhame, abóbora, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	11H	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha e ovo	Sopa com batata, abóbora, vagem e carne	Sopa com inhame, cenoura chuchu e carne	Sopa com cará, cenoura, abobrinha e frango	FERIADO
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	18h	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu e ovo	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com batata doce, cenoura, chuchu e carne	Sopa com inhame, abóbora, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com inhame, abóbora, chuchu e ovo	Sopa com mandioca, tomate, brócolis e carne	Sopa com batata doce cenoura, vagem e frango	Sopa com batata, tomate,abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve

Observação: As frutas e refeições serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO BERÇÁRIO – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/11/2026	TERÇA-FEIRA 03/11/2026	QUARTA-FEIRA 04/11/2026	QUINTA-FEIRA 05/11/2026	SEXTA-FEIRA 06/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Biscoitinho de banana Fruta
ALMOÇO		Salada : Beterraba Arroz/Feijão filezinho de frango Seleta de legumes Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Ragú de carne Abóbora assada Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Bifinho de panela Farofinha de cenoura Fruta	Salada : Mix de folhas Franguinho assado Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE		Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Biscoitinho de banana Fruta
JANTAR		Salada : Beterraba Arroz/Feijão frango refogado com Tomate Seleta de legumes	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Filezinho de frango Quibebe	Salada: Pepino Arroz / Feijão Carninha Cenoura refogada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO BERÇÁRIO – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/11/2026	TERÇA-FEIRA 10/11/2026	QUARTA-FEIRA 11/11/2026	QUINTA-FEIRA 12/11/2026	SEXTA-FEIRA 13/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho mexido Abobrinha refogada Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Iscas de frango Batata corada Fruta	Salada: Cenoura ralada Arroz / Feijão Preto Picadinho Couve refogada Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Peixinho desfiado Chuchu refogado Fruta	Salada: Mix de folhas Iscas de carne Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho cozido Abobrinha Assada	Salada: Alface Arroz / Feijão Iscas de frango Batata corada	Salada: Couve Arroz / Feijão Preto Picadinho Cenoura cozida	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Peixinho desfiado Chuchu na salsa	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO BERÇÁRIO – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/11/2026	TERÇA-FEIRA 17/11/2026	QUARTA-FEIRA 18/11/2026	QUINTA-FEIRA 19/11/2026	SEXTA-FEIRA 20/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Panquequinha de aveia Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	**FERIADO**
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovo cremoso Cenoura na salsa Fruta	Salada: Escarola Arroz / Feijão Carne moída Abobrinha com açafrão e orégano Fruta	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Virado de beterraba Fruta	Salada : Mix de folhas Franguinho Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta	
LANCHE DA TARDE	Fruta	Panquequinha de aveia Fruta	Bolo caseiro Fruta	Fruta	
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovinho mexido Creme de cenoura	Salada: Escarola Arroz / Feijão Abobrinha recheada com carne	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Farofinha	Salada : Mix de folhas Franguinho Macarrão ao molho de tomate nutritivo	

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO BERÇÁRIO – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - NOVEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/11/2026	TERÇA-FEIRA 24/11/2026	QUARTA-FEIRA 25/11/2026	QUINTA-FEIRA 26/11/2026	SEXTA-FEIRA 27/11/2026
LANCHE DA MANHÃ	Tapioca com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	LANCHEIRA	Fruta
ALMOÇO	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Ovo mexido Ervilha fresca Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Carne desfiada Polenta Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Filé de frango Abóbora na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Peixinho empanado Purê de batata doce Fruta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de tomate nutritivo à bolonhesa Fruta
LANCHE DA TARDE	Tapioca com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	LANCHEIRA	Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ovo cozido Ervilha fresca	Salada: Pepino Arroz / Feijão Polenta com carne	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Franguinho Creme de abóbora	Salada: Tomate Arroz / Feijão Peixinho desfiado Batata doce assada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de tomate nutritivo Almôndegas

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

AQUARELA
BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL

CARDÁPIO BERÇÁRIO – NOVEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - NOVEMBRO/ DEZEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/11/2026	TERÇA-FEIRA 01/12/2026	QUARTA-FEIRA 02/12/2026	QUINTA-FEIRA 03/12/2026	SEXTA-FEIRA 04/12/2026
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Omeletinho Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Carninha moída Milho na salsa Fruta	Salada : Cenoura ralada Arroz / Feijão Preto Franguinho desfiado Mandioca cozida	Salada : Tomate Arroz / Feijão Bife de panela Berinjela assada Fruta	Salada: Mix de folhas Filé de sobrecoxa Macarrão ao molho de tomate nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Cuscuz com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho mexido Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Carninha moída Milho na salsa	Salada: Cenoura ralada Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Creme de mandioca	Salada: Tomate Arroz / Feijão Bife de panela Berinjela refogada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512