

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Torradas com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO		Salada : Beterraba Arroz/Feijão Ovinho cozido Seleta de legumes Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Carninha moída com cenoura Escarola refogada Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Fricassê de frango Abobrinha palito assada Fruta	Salada : Mix de folhas Almôndegas Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE		Torradas com requeijão Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR		Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ovinho mexido Legumes ao vapor	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Hamburguinho Cenoura refogada	Salada : Tomate Galinhadinha Kids	Salada : Mix de folhas Macarrão à bolonhesa

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	Queijo quente (pão de forma integral) Fruta	Tapioca com manteiga Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Omeletinho de forno Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Isclas de carne Abobrinha ao azeite e orégano Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Sobrecoca Dourada Creme de milho Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Carninha cozida Repolho refogado Fruta	Salada: Mix de folhas Tirinhas de frango Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Queijo quente (pão de forma integral) Fruta	Tapioca com manteiga fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Omelete Legumes refogados	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Bifinho Abobrinha ralada refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Raguzinho de frango Milho refogado	Salada: Pepino Arroz / Feijão Carninha desfiada Repolho refogado	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão francês na chapa Fruta	Rosquinhas Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Ovinho Napolitano Espinafre refogado Fruta	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Picadinho de frango Chuchu na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Peixinho empanado Pirão com cenoura Fruta	Salada : Mix de folhas Coxinha de frango assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão francês na chapa Fruta	Rosquinhas Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ovinho mexido Espinafre refogado	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Filezinho de frango Chuchu gratinado	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Viradinho de couve	Salada: Alface Arroz / Feijão Peixinho Assado Cenoura refogada	Salada : Mix de folhas Coxinha de frango assada Macarrão ao molho nutritivo

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO / OUTUBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Corn Flakes Iogurte Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Tapioca com queijo Fruta
ALMOÇO	Salada : Alface Arroz / Feijão Moqueca de ovos Abóbora assada Fruta	Salada : Tomate Arroz Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Preto Bife à rolê Couve refogada Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Franguinho ensopado Polenta Fruta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa Gelatina
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Corn Flakes Iogurte Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Tapioca com queijo Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovo cozido Creme de abóbora	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão preto Bife de panela Couve refogada	Salada: Pepino Arroz / Feijão Isclas de frango Polenta	Salada: Mix de folhas Macarrão à Bolonhesa