

CARDÁPIO BERÇÁRIO – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - SETEMBRO
NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Segunda Semana	7H	FERIADO	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H		Sopa com batata doce, tomate, abobrinha e ovo	Sopa com batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa com cará, abóbora, brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e gema
	12H		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Terceira Semana	18h		Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioca, abóbora, brócolis e ovo	Sopa com batata doce, tomate, vagem e carne	Sopa com batata, cenoura, chuchu e frango	Sopa com batata doce, abóbora, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioca, abóbora, brócolis e ovo	Sopa com batata doce, tomate, vagem e frango	Sopa com batata, chuchu cenoura e ovo	Sopa com mandioquinha , tomate, brócolis e carne	Sopa com cará, abóbora chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Quinta Semana	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e ovo	Sopa com mandioca, abóbora, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, chuchu e frango	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola

Observação: As frutas e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra
Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO		Salada : Beterraba Arroz/Feijão Ovinho cozido Seleta de legumes Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Carninha moída com cenoura Escarola refogada Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Fricassê de frango Abobrinha palito assada Fruta	Salada : Mix de folhas Almôndegas Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE		Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR		Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ovinho mexido Legumes ao vapor	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Hamburguinho Cenoura refogada	Salada : Tomate Galinhadinha Kids	Salada : Mix de folhas Macarrão à bolonhesa

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Tapioca com manteiga Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Omeletinho de forno Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Isclas de carne Abobrinha ao azeite e orégano Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Sobrecoxa Dourada Milho na salsa Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Carninha cozida Repolho refogado Fruta	Salada: Mix de folhas Tirinhas de frango Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Tapioca com manteiga Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Omelete Legumes refogados	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Bifinho Abobrinha ralada refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Raguzinho de frango Milho refogado	Salada: Pepino Arroz / Feijão Carninha desfiada Repolho refogado	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

CARDÁPIO BERÇÁRIO – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão francês na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Ovinho Napolitano Espinafre refogado Fruta	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Picadinho de frango Chuchu na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Peixinho empanado Pirão com cenoura Fruta	Salada : Mix de folhas Coxinha de frango assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão francês na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ovinho mexido Espinafre refogado	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Filezinho de frango Chuchu gratinado	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Viradinho de couve	Salada: Alface Arroz / Feijão Peixinho Assado Cenoura refogada	Salada : Mix de folhas Coxinha de frango assada Macarrão ao molho nutritivo

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO – SETEMBRO 2026

CARDÁPIO BII - SETEMBRO / OUTUBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Corn Flakes Iogurte Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Tapioca com queijo Fruta
ALMOÇO	Salada : Alface Arroz / Feijão Moqueca de ovos Abóbora assada Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Isclas de frango Batata corada Fruta	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Preto Bife à rolê Couve refogada Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Franguinho ensopado Polenta Fruta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa Fruta
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Corn Flakes Iogurte Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Tapioca com queijo Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Ovo cozido Creme de abóbora	Salada: Alface Arroz / Feijão Franguinho desfiado Batata corada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão preto Bife de panela Couve refogada	Salada: Pepino Arroz / Feijão Isclas de frango Polenta	Salada: Mix de folhas Macarrão à Bolonhesa