

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO 2026

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - OUTUBRO

NRI AQUARELA

Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e ovo	Sopa com mandioca, abóbora, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, chuchu e frango	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola
Terceira Semana	7H	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30			Fruta	Fruta	Fruta
	11H			Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e ovo	Sopa com mandioquinha , cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, abobrinha e frango
	12H			Fruta	Fruta	Fruta
	14H			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H			Fruta	Fruta	Fruta
	18H			Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata , cenoura, chuchu e ovo	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha e frango	Sopa com batata doce, abóbora, vagem e carne	Sopa com cará, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, abóbora, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha e ovo	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioca, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião

Observação: As frutas e sopinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO 2026

CARDÁPIO BII - OUTUBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/10/2026	TERÇA-FEIRA 06/10/2026	QUARTA-FEIRA 07/10/2026	QUINTA-FEIRA 08/10/2026	SEXTA-FEIRA 09/10/2026
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Ovinho mexido Abobrinha na salsa Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Filezinho de frango Mandioca cremosa Fruta	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Viradinho de cenoura Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Isclas de frango ao molho Batata doce rútica Fruta	Salada: Mix de folhas Carne de panela Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Ovinho cozido Abobrinha assada	Salada: Pepino Arroz / Feijão Escondidinho de frango (com mandioca)	Salada: Tomate Arroz Feijoadinha kids Viradinho de cenoura	Salada : Alface Arroz/Feijão Isclas de frango Purê de batata doce	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de carne

CARDÁPIO BERÇÁRIO – OUTUBRO 2026

CARDÁPIO BII - OUTUBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/10/2026	TERÇA-FEIRA 13/10/2026	QUARTA-FEIRA 14/10/2026	QUINTA-FEIRA 15/10/2026	SEXTA-FEIRA 16/10/2026
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO			Salada : Tomate Arroz /Feijão Omeletinho Seleta de legumes Fruta	Salada : Cenoura ralada Arroz/Feijão preto Picadinho Chuchu na salsa Fruta	Salada : Mix de folhas Franguinho Assado Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE			Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR			Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovinho mexido Seleta de legumes	Salada: Cenoura ralada Arroz / Feijão preto Ragú de carne Chuchu na salsa	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo e frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO – OUTUBRO 2026

CARDÁPIO BII - OUTUBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/10/2026	TERÇA-FEIRA 20/10/2026	QUARTA-FEIRA 21/10/2026	QUINTA-FEIRA 22/10/2026	SEXTA-FEIRA 23/10/2026
LANCHE DA MANHÃ	Tapioca com queijo Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Ovinho cozido Espinafre refogado Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Ragú de frango Flores mistas (brócolis e couve flor) Fruta	Salada: Alface Arroz Feijoadinha kids Couve refogada	Salada : Acelga Arroz / Feijão Filé de peixe Pirão com cenoura Fruta	Salada : Mix de folhas Bifinho de panela Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Tapioca com queijo Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Salada : Tomate Arroz/Feijão Ovinho mexido com espinafre	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Brócolis refogado	Salada: Alface Arroz Feijoadinha kids Couve refogada	Salada : Acelga Arroz / Feijão Filé de peixe Pirão com cenoura	Salada : Mix de folhas Carninha desfiada Macarrão ao molho nutritivo

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO 2026

CARDÁPIO BII - OUTUBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/10/2026	TERÇA-FEIRA 27/10/2026	QUARTA-FEIRA 28/10/2026	QUINTA-FEIRA 29/10/2026	SEXTA-FEIRA 30/10/2026
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Escarola Arroz/Feijão Moqueca de ovos Cenoura na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Isclas de carne Batata corada Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Franguinho desfiado Farofinha de abobrinha Fruta	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Carninha moída Polenta Fruta	Salada : Mix de folhas Almôndegas de frango Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Cuscuz com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Ovos mexidos Escarola refogada	Salada: Tomate Arroz / Feijão Isclas de carne Batata corada	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Franguinho desfiado Farofinha de abobrinha	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Carninha moída Polenta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango