

CARDÁPIO INFANTIL – JULHO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - JULHO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/07/2026	TERÇA-FEIRA 07/07/2026	QUARTA-FEIRA 08/07/2026	QUINTA-FEIRA 09/07/2026	SEXTA-FEIRA 10/07/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com creme de ricota Fruta	Biscoito maisena Fruta	Bolo caseiro Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Fricassê de frango Seleta de legumes Fruta	Salada: Alface Arroz Feijoadinha Kids Farofinha de couve Gomos de laranja	Salada: Mix de folhas Coxinha assada Macarrão ao molho nutritivo Salada de frutas		
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com creme de ricota Fruta	Biscoito maisena Fruta	Bolo caseiro Fruta		
JANTAR	Salada: Tomate Arroz/Feijão Franguinho desfiado Legumes assados	Salada: Alface Arroz Feijoadinha Kids Farofinha de couve	Sopa de legumes, frango e macarrão de letrinha		

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – JULHO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - JULHO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/07/2026	TERÇA-FEIRA 14/07/2026	QUARTA-FEIRA 15/07/2026	QUINTA-FEIRA 16/07/2026	SEXTA-FEIRA 17/07/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão de forma com queijo Frutas	Pão francês na chapa Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ovinho mexido Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Acelga Arroz/Feijão Isclas de carne Creme de abóbora Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Franguinho grelhado Escarola refogada Fruta	Salada: Beterraba ralada Arroz / Feijão Carne moída refogada Mandioquinha na salsa Fruta	Salada: Mix de folhas Filezinho de frango Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Pão de forma com queijo Frutas	Pão francês na chapa Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ovos cozidos Brócolis ao alho	Salada: Acelga Arroz/Feijão Bifinho Abóbora na salsa	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Ragú de frango Escarola refogada Fruta	Arroz / Feijão Bolinho de carne Purê de mandioquinha	Sopa de legumes, frango e arroz integral

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – JULHO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - JULHO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/07/2026	TERÇA-FEIRA 21/07/2026	QUARTA-FEIRA 22/07/2026	QUINTA-FEIRA 23/07/2026	SEXTA-FEIRA 24/07/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com geleia Fruta	Crepioca Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Alface Arroz/Feijão Picadinho Bovino Cenoura com milho Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Tirinhas de frango Abobrinha com manjerição Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão preto Carninha assada Couve refogada Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Frango Assado Polenta Fruta	Salada : Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com geleia Fruta	Crepioca Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz / Feijão Carninha desfiada Purê de cenoura	Salada: Tomate Arroz / Feijão Filezinho de frango Abobrinha assada	Salada: Tomate Arroz / Feijão preto Carne louca Farofinha de couve	Salada: Pepino Arroz / Feijão Frango desfiado Polenta	Creme de batata e carne

CARDÁPIO INFANTIL – JULHO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - JULHO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 27/07/2026	TERÇA-FEIRA 28/07/2026	QUARTA-FEIRA 29/07/2026	QUINTA-FEIRA 30/07/2026	SEXTA-FEIRA 31/07/2026
LANCHE DA MANHÃ	Torradas com manteiga Fruta	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de milho com requeijão Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Isclas de carne Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz/Feijão Filé de frango Creme de milho Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão preto Carniha moída Repolho com açafrão Fruta	Salada : Escarola Arroz / Feijão Sobrecoca dourada Seleta de legumes Fruta	Salada : Mix de folhas Carne Assada Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Torradas com manteiga Fruta	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de milho com requeijão Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Bife de panela Brócolis ao vapor	Salada: Alface Arroz / Feijão Isclas de frango Creme de milho	Salada: Pepino Arroz / Feijão Almôndegas Repolho refogado	Salada: Escarola Arroz / Feijão Ragú de frango Legumes na salsa	Sopa de feijão com macarrão e carne