

CARDÁPIO INFANTIL – AGOSTO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA-FEIRA 07/08/2026
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito integral com geleia Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Ovos mexidos Legumes ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz/Feijão Filé de frango Mandioca cremosa Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Preto Picadinho com cenoura Escarola refogada Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Peixinho ensopado Abobrinha com manjerição Fruta	Salada : Mix de folhas Macarrão à bolonhesa (molho nutritivo) Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Biscoito integral com geleia Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Fritada de legumes	Salada: Alface Arroz / Feijão Ragú de frango Mandioca na salsa	Salada: Escarola Arroz / Feijão preto Carninha desfiada Cenoura refogada	Salada: Tomate Arroz / Feijão Peixinho refogado Abobrinha ralada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao sugo (molho nutritivo) Almôndegas

CARDÁPIO INFANTIL – AGOSTO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO

NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA-FEIRA 14/08/2026
LANCHE DA MANHÃ	Torradas com requeijão Fruta	Pão de milho com manteiga Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz / Feijão Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Carne moída refogada Acelga refogada Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Preto Franguinho ensopado Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Polenta com agrião Fruta	Salada : Mix de folhas Frango assado Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Torradas com requeijão Fruta	Pão de milho com manteiga Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz Strogonoff de frango Batata corada	Salada: Acelga Arroz/ Feijão Carninha moída Cenoura refogada	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Preto Isclas de frango Brócolis ao vapor	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carninha desfiada Polenta	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango

CARDÁPIO INFANTIL – AGOSTO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA-FEIRA 21/08/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com geleia sem açúcar Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada: Escarola Arroz/Feijão Isclas de carne Purê de batata doce Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Fruta	Salada : Alface Arroz Feijoadinha Farofinha com couve Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Fricassê de frango Ervilha fresca Fruta	Salada: Mix de folhas Almôndegas Macarrão ao molho nutritivo Salada de frutas
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com geleia sem açúcar Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Escarola Arroz / Feijão Carninha desfiada Batata doce rústica	Salada: Tomate Arroz/Feijão Tirinhas de frango Milho na salsa	Salada : Alface Arroz Feijoadinha Farofinha com couve	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de frango Creme de ervilhas	Salada: Mix de folhas Macarrão à bolonhesa (molho nutritivo)

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512

CARDÁPIO INFANTIL – AGOSTO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA-FEIRA 28/08/2026
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito maisena Fruta	Torradas com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Torta de legumes Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Franguinho cremoso Abobrinha com cebolinha Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Picadinho com batata Espinafre refogado Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Preto Ragú de frango Purê de abóbora Fruta	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Carninha moída Chuchu gratinado Fruta	Salada : Mix de folhas Filezinho de frango empanado Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Biscoito maisena Fruta	Torradas com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Torta de legumes Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de frango Abobrinha com orégano	Salada: Alface Arroz/Feijão Ragú de carne Batata corada	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Isclas de frango Abóbora assada	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Carninha moída Chuchu na salsa	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho de frango (molho nutritivo)

CARDÁPIO INFANTIL – AGOSTO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - AGOSTO / SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Pão de queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovos mexidos Brócolis ao vapor Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Filezinho de frango Purê raízes Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Preto Bife de panela Polenta Fruta	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Coxinha de frango assada Creme de beterraba Fruta	Salada : Mix de folhas Bifinho Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com manteiga Fruta	Pão de queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Ovos cozidos Brócolis ao vapor	Salada: Alface Arroz / Feijão Isclas de frango Mandioquinha na salsa	Salada: Pepino Arroz / Feijão preto Ragú de carne Polenta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Franguinho assado Purê de cenoura	Salada : Mix de folhas Isclas de carne Macarrão ao molho nutritivo