

CARDÁPIO INFANTIL – MARÇO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Bisnaguinha integral com requeijão Fruta	Biscoito aveia e cacau Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Frango Cremoso Chuchu refogado Fruta	Salada : Repolho Arroz/Feijão Picadinho bovino Abóbora Assada Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Sobrecoxa dourada Espinafre refogado Fruta	Salada: Alface Arroz/Feijão Carninha moída Purê de batata doce Fruta	Salada: Mix de folhas Almôndegas de frango Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Bisnaguinha integral com requeijão	Biscoito aveia e cacau Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Chuchu com orégano Arroz/Feijão Isclas de frango Cenoura refogada	Salada : Repolho Arroz / Feijão Carninha desfiada Abóbora refogada	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Frango assado Espinafre ao vapor	Salada: Alface Arroz/Feijão Mini burger Batata doce assada	Salada: Mix de folhas Franguinho refogado Macarrão ao molho nutritivo

CARDÁPIO INFANTIL – MARÇO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão francês com manteiga Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ovos cozidos Abobrinha refogada Fruta	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de couve flor com cebolinha Fruta	Salada: Alface Arroz Feijoadinha kids Farofinha com couve Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Guisado de frango Escarola refogada Fruta	Salada : Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa Gelatina
LANCHE DA TARDE	Pão francês com manteiga Fruta	Tapioca com queijo Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ovos mexidos Abobrinha assada	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Isclas de frango Couve flor ao vapor	Salada: Alface Arroz Feijoadinha kids Farofinha com couve	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Escarola refogada	Salasa: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo Porpetinha

CARDÁPIO INFANTIL – MARÇO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito salgado com requeijão Fruta	Pão de forma multigrãos com geleia sem açúcar Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada : Tomate Arroz/ Feijão Carne cozida Berinjela assada Fruta	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Preto Filezinho de frango Purê de mandioquinha com salsinha Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Cenoura com orégano Fruta	Salada: Mix de folhas Franguinho Assado Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Biscoito salgado com requeijão Fruta	Pão de forma multigrãos com geleia sem açúcar Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata corada	Salada : Tomate Arroz/ Feijão Isca de carne Berinjela refogada	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Preto Ragú de frango Mandioquinha na salsa	Salada : Pepino Arroz/Feijão Picadinho Cenoura assada	Salada: Mix de folhas Franguinho desfiado Macarrão ao molho nutritivo

CARDÁPIO INFANTIL – MARÇO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito polvilho Fruta	Pão de milho com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Fritada de batata Acelga crocante Fruta	Salada: Tomate Arroz/Feijão Carne moída refogada Mandioca cozida Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Preto Isclas de frango Brócolis ao azeite Fruta	Salada: Pepino Arroz / Feijão Peixinho empanado Abóbora cremosa Fruta	Salada: Mix de folhas Carninha assada Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Biscoito polvilho Fruta	Pão de milho com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Cenoura cozida Arroz/Feijão Ovos mexidos Batata corada	Salada: Tomate Arroz/Feijão Escondidinho de carne (com purê de mandioca)	Salada : Alface Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Brócolis refogado	Salada: Pepino Arroz / Feijão Isclas de peixe Abóbora assada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO 2026

CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO / ABRIL NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA-FEIRA 03/04/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão com ovos Fruta	Biscoito Maisena Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	FERIADO
ALMOÇO	Salada : Repolho Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Polenta com agrião Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Coxinha de frango Quiabo assado Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Atum refogado Seleta de legumes Gelatina	
LANCHE DA TARDE	Pão com ovos Fruta	Biscoito maisena Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	
JANTAR	Salada: Repolho Arroz / Feijão Tirinhas de frango Milho na salsa	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne desfiada Polenta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Coxinha de frango Quiabo refogado	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de atum	