

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO 2026

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - MARÇO NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango	Sopa com mandioca, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com batata doce, abóbora, brócolis e frango	Sopa com inhame, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Segunda Semana	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata doce abobora, vagem e gema	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha, frango	Sopa com cará, tomate, brócolis e carne	Sopa com batata, abobora, chuchu e frango	Sopa com mandioquinha cenoura, vagem e carne
Terceira Semana	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola	Sopa + Couve
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, tomate abobrinha e frango	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu e carne	Sopa com inhame, abobora, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, vagem e carne	Sopa com batata doce, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Quinta Semana	18H	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, vagem, cenoura e gema	Sopa com mandioca, abobora, chuchu e carne	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com batata, vagem, tomate e carne	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Quinta Semana	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Quinta Semana	11H	Sopa com mandioquinha, chuchu, cenoura e frango	Sopa com batata doce, abobora, vagem e carne	Sopa com inhame, tomate, abobrinha e frango	Sopa com batata, chuchu, abóbora e gema	FERIADO
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre	

CARDÁPIO BERÇÁRIO – MARÇO 2026

CARDÁPIO BII- MARÇO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Frango Cremoso Chuchu refogado Fruta	Salada : Repolho Arroz/Feijão Picadinho bovino Abóbora Assada Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Sobrecoxa dourada Espinafre refogado Fruta	Salada: Alface Arroz/Feijão Carninha moída Purê de batata doce Fruta	Salada: Mix de folhas Almôndegas de frango Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Chuchu com orégano Arroz/Feijão Isclas de frango Cenoura refogada	Salada : Repolho Arroz / Feijão Carninha desfiada Abóbora refogada	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Frango assado Espinafre ao vapor	Salada: Alface Arroz/Feijão Mini burger Batata doce assada	Salada: Mix de folhas Franguinho refogado Macarrão ao molho nutritivo

CARDÁPIO BERÇÁRIO – MARÇO 2026

CARDÁPIO BII - MARÇO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão francês com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Panquequinha de banana e aveia Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ovos cozidos Abobrinha refogada Fruta	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de couve flor com cebolinha Fruta	Salada: Alface Arroz Feijoadinha kids Farofinha com couve Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Guisado de frango Escarola refogada Fruta	Salada : Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão francês com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Panquequinha de banana e aveia Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz/Feijão Ovos mexidos Abobrinha assada	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Isclas de frango Couve flor ao vapor	Salada: Alface Arroz Feijoadinha kids Farofinha com couve	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Filezinho de frango Escarola refogada	Salasa: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo Porpetinha

CARDÁPIO BERÇÁRIO – MARÇO 2026

CARDÁPIO BII - MARÇO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada: Alface Arroz/Feijão Iscas de frango Batata corada Fruta	Salada : Tomate Arroz/ Feijão Carne cozida Berinjela assada Fruta	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Preto Filezinho de frango Purê de mandioquinha com salsinha Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Cenoura com orégano Fruta	Salada: Mix de folhas Franguinho Assado Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Alface Arroz/Feijão Iscas de frango Batata corada	Salada : Tomate Arroz/ Feijão Iscas de carne Berinjela refogada	Salada: Beterraba Arroz/Feijão Preto Ragú de frango Mandioquinha na salsa	Salada : Pepino Arroz/Feijão Picadinho Cenoura assada	Salada: Mix de folhas Franguinho desfiado Macarrão ao molho nutritivo

CARDÁPIO BERÇÁRIO – MARÇO 2026

CARDÁPIO BII - MARÇO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
LANCHE DA MANHÃ	Tapioca com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Biscoito de arroz Fruta
ALMOÇO	Salada: Cenoura ralada Arroz/Feijão Fritada de batata Acelga crocante Fruta	Salada: Tomate Arroz/Feijão Carne moída refogada Mandioca cozida Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Preto Isclas de frango Brócolis ao azeite Fruta	Salada: Pepino Arroz / Feijão Peixinho empanado Abóbora cremosa Fruta	Salada: Mix de folhas Carninha assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Tapioca com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Biscoito de arroz Fruta
JANTAR	Salada: Cenoura cozida Arroz/Feijão Ovos mexidos Batata corada	Salada: Tomate Arroz/Feijão Escondidinho de carne (com purê de mandioca)	Salada : Alface Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Brócolis refogado	Salada: Pepino Arroz / Feijão Isclas de peixe Abóbora assada	Salada: Mix de folhas Macarrão ao molho nutritivo à bolonhesa

CARDÁPIO BERÇÁRIO – MARÇO 2026

CARDÁPIO BII- MARÇO / ABRIL
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA-FEIRA 03/04/2026
LANCHE DA MANHÃ	Pão com ovos Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	FERIADO
ALMOÇO	Salada : Repolho Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Bife de panela Polenta com agrião Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Coxinha de frango Quiabo assado Fruta	Salada : Tomate Arroz/Feijão Atum refogado Seleta de legumes Fruta	
LANCHE DA TARDE	Pão com ovos Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	
JANTAR	Salada: Repolho Arroz / Feijão Tirinhas de frango Milho na salsa	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carne desfiada Polenta	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Coxinha de frango Quiabo refogado	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de atum	