



CARDÁPIO INFANTIL

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Rosquinhas Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Pepino Arroz/Feijão Isclas de frango Purê de batatas Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Picadinho Bovino Chuchu na salsa Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Couve refogada Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Filezinho de peixe Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Mix de folhas Sobrecoca assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Rosquinhas Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Pepino Arroz / Feijão Filé de frango Batata corada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ragú de carne Chuchu ralado refogado	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Couve refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão Filezinho de peixe Brócolis ao vapor	Canja

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO INFANTIL

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Corn Flakes Iogurte Natural Fruta	Biscoito Maisena Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Carne cozida Batata doce Assada Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Fruta	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Preto Carne Assada Farofinha de escarola Fruta	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Frango Assado Couve flor gratinada Fruta	Salada : Mix de folhas Bifinho de panela Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Corn Flakes Iogurte Natural Fruta	Biscoito Maisena Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carninha desfiada Purê de batata doce	Salada : Alface Arroz/Feijão Isclas de frango Milho sauté	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Preto Carne Assada Farofinha de escarola Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ragú de frango Couve flor na salsa	Minestrone

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO INFANTIL

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito salgado com geleia (sem açúcar) Fruta	Bisnaguinha com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata corada Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Tirinhas de frango Abobrinha ao azeite e orégano Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Carninha moída Cenoura com ervilhas Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Fricassê de frango Seleto de legumes Fruta	Salada : Mix de folhas Macarrão à bolonhesa (molho de nutritivo) Fruta
LANCHE DA TARDE	Biscoito salgado com geleia (sem açúcar) Fruta	Bisnaguinha com creme de ricota Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz Strogonoff de carne Batata corada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de frango Abobrinha Assada	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Carninha moída Creme de cenoura	Salada: Pepino Arroz / Feijão Fricassê de frango Seleto de legumes	Sopa de legumes com carne e arroz integral

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO INFANTIL

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO INFANTIL - SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Pão de francês com requeijão Fruta	Biscoito Polvilho Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
ALMOÇO	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Ovos mexidos Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Chuchu na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Carninha desfiada Batata corada Fruta	Salada: Mix de folhas Isclas de frango Macarrão ao molho nutritivo Gelatina
LANCHE DA TARDE	Pão de francês com requeijão Fruta	Biscoito Polvilho Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Pão de queijo Fruta
JANTAR	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Ovos cozidos Brócolis ao vapor	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Chuchu com milho	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve	Salada : Alface Arroz / Feijão Carninha desfiada Batata corada	Creme de mandioca com frango e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO INFANTIL

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO INFANTIL NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito maisena Fruta	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Carne moída refogada Polenta Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Frango cremoso Abóbora assada Fruta	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Preto Bife a rolê Escarola refogada Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Franguinho ensopado Vegetais ao vapor Fruta	Salada: Mix de folhas Ragú de carne Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Biscoito maisena Fruta	Queijo quente Fruta	Bolo caseiro Fruta	LANCHEIRA	Bolo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Bifinho de carne moída Polenta	Salada: Pepino Arroz / Feijão Filezinho de frango Creme de abóbora	Salada: Escarola Arroz / Feijão preto Bife de panela Cenoura refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão Frango desfiado Vegetais Assados	Caldo verde Kids

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512