



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025**

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - SETEMBRO NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Primeira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e frango	Sopa com batata doce, cenoura, chuchu e carne	Sopa com mandioca, tomate, abobrinha e frango	Sopa com batata, cenoura, chuchu e gema	Sopa com cará, abóbora, brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Segunda Semana	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Rúcula
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e carne	Sopa com batata doce, tomate, abobrinha e frango	Sopa com batata, cenoura, chuchu e gema	Sopa com cará, abóbora, brócolis e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, abobrinha e carne
Terceira Semana	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Quarta Semana	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioca, abóbora, brócolis e carne	Sopa com batata doce, tomate, vagem e frango	Sopa com batata, cenoura, chuchu e carne	Sopa com batata doce, abóbora, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Quinta Semana	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola
	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com mandioca, abóbora, vagem e frango	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e carne	Sopa com batata, tomate, chuchu e gema	Sopa com inhame, abóbora, abobrinha e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Quinta Semana	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Couve	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Escarola

Observação: As frutas e comidinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO BII- SETEMBRO NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Pepino Arroz/Feijão Isclas de frango Purê de batatas Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Picadinho Bovino Chuchu na salsa Fruta	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Couve refogada Fruta	Salada: Alface Arroz / Feijão Filezinho de peixe Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Mix de folhas Sobrecoca assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Pão na chapa Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Pepino Arroz / Feijão Filé de frango Batata corada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ragú de carne Chuchu ralado refogado	Salada: Tomate Arroz / Feijão Preto Filezinho de frango Couve refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão Filezinho de peixe Brócolis ao vapor	Canja

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025**

CARDÁPIO BII - SETEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Corn Flakes Iogurte Natural Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Tapioca com manteiga Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Carne cozida Batata doce Assada Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Filezinho de frango Creme de milho Fruta	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Preto Carne Assada Farofinha de escarola Fruta	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Frango Assado Couve flor gratinada Fruta	Salada : Mix de folhas Bifinho de panela Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Corn Flakes Iogurte Natural Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Tapioca com manteiga Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Carninha desfiada Purê de batata doce	Salada : Alface Arroz/Feijão Isclas de frango Milho sautéé	Salada : Cenoura Arroz/Feijão Preto Carne Assada Farofinha de escarola Fruta	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Ragú de frango Couve flor na salsa	Minestrone

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025**

CARDÁPIO BII - SETEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Panquequinha de aveia Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata corada Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Tirinhas de frango Abobrinha ao azeite e orégano Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão preto Carninha moída Cenoura com ervilhas Fruta	Salada : Pepino Arroz / Feijão Fricassê de frango Seleta de legumes Fruta	Salada : Mix de folhas Macarrão à bolonhesa (molho de nutritivo) Fruta
LANCHE DA TARDE	Panquequinha de aveia Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz Strogonoff de carne Batata corada	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de frango Abobrinha Assada	Salada: Alface Arroz / Feijão preto Carninha moída Creme de cenoura	Salada: Pepino Arroz / Feijão Fricassê de frango Seleta de legumes	Sopa de legumes com carne e arroz integral

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025

CARDÁPIO BII - SETEMBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
LANCHE DA MANHÃ	Pão de francês na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Cuscuz com ovos Fruta
ALMOÇO	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Ovos mexidos Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Chuchu na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Carninha desfiada Batata corada Fruta	Salada: Mix de folhas Isclas de frango Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão de francês na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Cuscuz com ovos Fruta
JANTAR	Salada : Cenoura Arroz / Feijão Ovos cozidos Brócolis ao vapor	Salada : Pepino Arroz/Feijão Bife de panela Chuchu com milho	Salada : Tomate Arroz Feijoadinha Kids Viradinho de couve	Salada : Alface Arroz / Feijão Carninha desfiada Batata corada	Creme de mandioca com frango e couve

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

SETEMBRO 2025**

CARDÁPIO BII - SETEMBRO / OUTUBRO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
LANCHE DA MANHÃ	Tapioca com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Carne moída refogada Polenta Fruta	Salada : Pepino Arroz/Feijão Frango cremoso Abóbora assada Fruta	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Preto Bife a rolê Escarola refogada Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Franguinho ensopado Vegetais ao vapor Fruta	Salada: Mix de folhas Ragú de carne Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Tapioca com manteiga Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Bifinho de carne moída Polenta	Salada: Pepino Arroz / Feijão Filezinho de frango Creme de abóbora	Salada: Escarola Arroz / Feijão preto Bife de panela Cenoura refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão Frango desfiado Vegetais Assados	Caldo verde Kids

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512