



CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO 2025

CARDÁPIO BERÇÁRIO I - AGOSTO 2025

NRI AQUARELA

SEMANAS	HORÁRIOS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Segunda Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango	Sopa com batata doce, tomate, vagem e carne	Sopa com mandioca, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, tomate, brócolis e carne	Sopa com inhame, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião
Terceira Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioca, cenoura, chuchu e gema	Sopa com batata, tomate, abobrinha e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora, vagem e frango	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e carne	Sopa com batata, abóbora, chuchu e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Espinafre	Sopa + Agrião
Quarta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com mandioquinha, cenoura, brócolis e frango	Sopa com mandioca, abobora, chuchu e carne	Sopa com batata doce, cenoura, abobrinha e frango	Sopa com mandioquinha, tomate, vagem e carne	Sopa com batata, cenoura brócolis e frango
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18h	Sopa + Agrião	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Agrião
Quinta Semana	7H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	9H30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11H	Sopa com batata, cenoura, vagem e carne	Sopa com mandioquinha, abóbora, abobrinha e frango	Sopa com batata doce, tomate, chuchu e carne	Sopa com mandioca, cenoura, brócolis e frango	Sopa com cará, abóbora chuchu e carne
	12H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	14H	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	16H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	18H	Sopa + Agrião	Sopa + Couve	Sopa + Escarola	Sopa + Espinafre	Sopa + Couve

Observação: As frutas, sucos e papinhas serão ministradas conforme orientação do pediatra

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN3 - 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO 2025

CARDÁPIO BII - AGOSTO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025	SEXTA-FEIRA 08/08/2025
LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Tapioca com queijo Fruta
ALMOÇO	Salada: Tomate Arroz Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada: Cenoura Arroz / Feijão Carne moída refogada Acelga com cebolinha Fruta	Salada : Beterraba Arroz / Feijão Franguinho ensopado Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Bife de panela Purê de mandioquinha Fruta	Salada : Mix de folhas Sobrecoca Assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Tapioca com queijo Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz Strogonoff de frango Batata corada Fruta	Salada: Acelga Arroz / Feijão Carninha moída Cenoura refogada	Salada: Beterraba Arroz com brócolis Frango desfiado	Salada: Alface Arroz / Feijão Ragú de carne Mandioquinha na salsa	Sopa de feijão com legumes e frango

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO 2025

CARDÁPIO BII - AGOSTO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 15/08/2025
LANCHE DA MANHÃ	Panquequinha de banana e aveia Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
ALMOÇO	Salada : Escarola Arroz/Feijão Omelete do Popeye Cenoura refogada Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Isclas de carne Purê de batata doce Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Filezinho de frango Couve flor na salsa Fruta	Salada: Couve Arroz Feijoadinha Farofinha de beterraba Fruta	Salada : Mix de folhas Almôndegas de frango Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Panquequinha de banana e aveia Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta
JANTAR	Salada: Cenoura ralada Arroz / Feijão Ovos mexidos Escarola refogada	Salada: Alface Arroz / Feijão Carninha desfiada Batata doce assada	Salada: Tomate Arroz / Feijão Isclas de frango Couve flor refogada	Salada: Beterraba Arroz Feijoadinha Couve refogada	Sopa de legumes com frango e macarrão

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO 2025

CARDÁPIO BII - AGOSTO

NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025
LANCHE DA MANHÃ	Pão na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Fricassê de frango Brócolis ao vapor Fruta	Salada : Cenoura ralada Arroz/Feijão Picadinho Chuchu na salsa Fruta	Salada : Tomate Arroz / Feijão Filé de peixe empanado Creme de abóbora Fruta	Salada : Alface Arroz / Feijão Coxinha de frango Purê de batata Fruta	Salada : Mix de folhas Carne Assada Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão na chapa Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Franguinho ensopado Brócolis refogado	Salada: Cenoura cozida Arroz / Feijão Carninha cozida Chuchu com cebolinha	Salada: Tomate Arroz / Feijão Peixinho desfiado Abóbora assada	Salada: Alface Arroz / Feijão Coxinha de frango Purê de batata	Minestrone

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512



CARDÁPIO BERÇÁRIO

AGOSTO 2025

CARDÁPIO BII - AGOSTO
NRI AQUARELA

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 29/08/2025
LANCHE DA MANHÃ	Cuscuz com ovos Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Pão de queijo caseiro Fruta
ALMOÇO	Salada : Tomate Arroz/Feijão Carne moída refogada Mandioquinha com manjerição Fruta	Salada : Beterraba Arroz/Feijão Ragú de frango Abobrinha com orégano Fruta	Salada : Alface Arroz/Feijão Bife de panela Batata doce rústica Fruta	Salada: Pepino e tomate Arroz / Feijão Franguinho refogado Creme de espinafre Fruta	Salada : Mix de folhas Mini burger Macarrão ao molho nutritivo Fruta
LANCHE DA TARDE	Cuscuz com ovos Fruta	Fruta	Bolo caseiro baby Fruta	Fruta	Pão de queijo caseiro Fruta
JANTAR	Salada: Tomate Arroz / Feijão Escondidinho de carne	Salada: Beterraba Arroz / Feijão Filezinho de frango Creme de abobrinha	Salada: Alface Arroz / Feijão Bife a rolê Purê de batata doce	Salada: Pepino Galinhadinha kids	Creme de mandioca com carne

Cardápio elaborado pela Nutricionista Nicole Pelucio - CRN 9512